

## Štandardy pre preteky zaradené do slovenských pohárov 2018

Úlohou tohto dokumentu je vymedziť základné požiadavky, kritéria a pravidlá, ktoré musia organizované triatlonové a multišportové podujatia zaradené do Slovenského pohára spĺňať. Organizátor sa pri organizovaní podujatia riadi Pravidlami podujatí vyhlasovaných Slovenskou triatlonovou úniou (STÚ) a aktuálnym Súťažným poriadkom.

Vymedzenie štandardov, ktoré musí podujatie zaradené do Slovenského pohára v triatlone spĺňať má za cieľ skvalitniť úroveň podujatí, zvýšiť ich bezpečnosť, napomáhať popularizácii a šíriť dobré meno slovenského triatlonu.

Tento dokument slúži ako záväzný materiál pre organizáciu podujatí riadených STÚ. Jeho tvorbu a aktualizáciu zabezpečuje Komisia organizátorov súťaží STÚ v spolupráci s Výkonným výborom STÚ.

Slovenská triatlonová únia rozdeľuje podujatia do troch kategórií v prípade triatlonu (podľa významu, rozsahu a kvality podujatia) a dvoch kategórií v prípade multišportu. Každá kategória má svoje špecifiká. Ak podujatie v danom roku nespĺní kritéria príslušnej kategórie, v nasledujúcom roku bude zaradené MINIMÁLNE o jednu kategóriu nižšie. Ak podujatie nespĺňa ani štandardy 3. kategórie (resp. ani 2. kategórie v prípade multišportu), NEBUDE zaradené do Slovenského pohára v triatlone (v texte ďalej „SIPO“). SIPO v triatlone a multišporte sa skladá minimálne z troch kôl.

Slovenská triatlonová únia prideliť každému podujatiu, ktoré je zaradené do SIPO v triatlone alebo multišporte hlavného rozhodcu a technického delegáta. V prípade, že organizátor požiadava o viac rozhodcov alebo delegátov, rozhodne o tom Výkonný výbor STÚ. Delegáti a rozhodcovia navyše sú vo finančnej réžii organizátora. Všetky podujatia, ktoré sú zaradené do SIPO v triatlone alebo v multišporte musia byť merané pomocou čipovej technológie s výnimkou multišportu II. kategórie, ktorú na základe osobitnej zmluvy s STÚ zabezpečuje vybraná spoločnosť. V prípade triatlonu hradí STÚ pre preteky zaradené do I. kategórie 90% nákladov na časomieru (organizátor hradí 10% nákladov), pre preteky zaradené do II. kategórie 80% (organizátor hradí 20% nákladov), pre preteky zaradené do III. kategórie 70% (organizátor hradí 30% nákladov). V prípade multišportu hradí STÚ pre podujatia zaradené do I. kategórie 90% nákladov na časomieru (organizátor hradí 10% nákladov), v prípade podujatí zaradených do II. kategórie multišportu STÚ hradí 80% nákladov na časomieru (organizátor hradí 20% nákladov a to v prípade, že čipovú časomieru sa rozhodne použiť). Organizátor môže mať na podujatí aj inú meraciu spoločnosť (ako tú, s ktorou má STÚ zmluvu), musí však o tom informovať STÚ najneskôr do 31.12. predchádzajúceho roku a toto meranie musí byť pomocou čipov. V tomto prípade organizátor náklady hradí sám.

Organizátor má právo zastaviť alebo zrušiť preteky, ak si to bezpečnosť pretekárov, organizátorov a divákov vyžaduje, a to najmä pri nepriaznivom počasí (zima, silný vietor, silný dážď) alebo pri náhlej zmene počasia počas konania podujatia (prietrž mračien, búrka, krupobitie, víchrica ap.). Zastavenie, alebo zrušenie pretekov prerokuje hlavný organizátor s TD a HR a spoločne príjmu rozhodnutie. Hlavný rozhodca o vzniknutej situácii bezodkladne informuje prezidenta STÚ, resp. viceprezidenta STÚ. Ak došlo k zastaveniu pretekov, hlavný organizátor spoločne s HR a TD rozhodne o spôsobe vyhodnotenia podujatia a o konečnom poradí súťažiacich (podľa dosiahnutých výsledkov v depe, podľa % počtu pretekárov cieľi a pod.).

## Základné všeobecné kritéria

- Organizovanie všetkých podujatí pod hlavičkou STÚ (SIPO a M-SR) je možné len na základe písomnej zmluvy medzi STÚ a organizátorom podujatia.
- Preteky, ktoré sú organizované prvýkrát, nebudú v danom roku zaradené do kalendára Slovenského pohára. Premiérové podujatie (uskutočňované prvýkrát), ktoré žiada o zaradenie do SIPO, požiada STÚ, aby na podujatie vyslala delegáta STÚ, ktorý konkrétne podujatie a jeho kvalitu v zmysle štandardov SIPO zhodnotí a bude informovať výkonný výbor či sa dané podujatie môže uchádzať o zaradenie do SIPO v nasledujúcom roku. Výnimka platí pre premiérové podujatie (1. ročník), ktoré je výhradne určené a zorganizované pre žiakov (žiaci + nádeje, bez ďalších vekových kategórií). Takéto podujatie môže byť zaradené do SIPO žiakov a nádejí už pri premiérovom ročníku.
- O usporiadanie Majstrovstiev Slovenska (M-SR) môže žiadať len organizátor, ktorý spĺňa podmienky pre zaradenie pretekov do I. kategórie.
- M-SR sa NESMÚ konať v termíne (víkend) Majstrovstiev sveta alebo Majstrovstiev Európy v danej disciplíne.
- M-SR NESMÚ byť ako prvé preteky sezóny v danej disciplíne (pokiaľ nie sú jediné - viď. multišport - krátky duatlon, dlhý triatlon ap.). Odporúča sa VV STÚ schvaľovať M-SR v druhej časti sezóny (ak sa pre nepriazeň počasia usporiada len jedno kolo zimného triatlonu, VV STÚ môže mimoriadne vyhlásiť toto podujatie za M-SR). Výnimka platí v prípade multišportu, kedy ak sa v danej disciplíne a na daných vzdialenostiach usporiada len jedno podujatie v roku, môže byť toto podujatie zároveň aj M-SR (napr. krátky duatlon 10-40-5, dlhý triatlon, stredný triatlon ap.).
- Organizátor, ktorý má v nasledujúcom roku záujem o usporiadanie SIPO, alebo M-SR v triatlone a multišporte (okrem zimného triatlonu), predloží VV výboru písomnú žiadosť spolu s predbežnými propozíciami podujatia do 31. októbra daného roku. Výkonný výbor STÚ o organizátoroch podujatí pre nasledujúci rok rozhodne do 31. decembra daného roku.
- Všetky podujatia zaradené do SIPO majú povinnosť zaslať na sekretariát STÚ propozície podujatia podľa vzorovej predlohy „Propozície STÚ“ minimálne 6 týždňov pred termínom podujatia.
- Všetky podujatia zaradené do SIPO musia byť merané čipovou technológiou, s výnimkou multišportových podujatí zaradených do II. kategórie. Čipová časomiera pri žiackych podujatiach organizovaných po prvýkrát nie je povinná, ale organizátor musí zabezpečiť výsledkové listiny v požadovanom formáte STÚ.
- Technický delegát kontaktuje hlavného organizátora najneskôr týždeň pred podujatím a preberú spolu priebeh celého podujatia a pravidiel bezpečnosti, ktoré musí organizátor dodržať.
- Ak TD nerozhodne inak, organizátor zorganizuje večer pred podujatím stretnutie TD s organizátormi a dobrovoľníkmi, ktorí budú pomáhať v priestore štartu, depa, cieľa a na trati - TD tieto osoby poučí a vysvetlí im, čo sa od nich z hľadiska bezpečnosti a plynulosti podujatia očakáva.
- Pre všetky podujatia v SIPO platí, že pre delegovaného HR a TD zabezpečí teplé jedlo a podľa možnosti aj drobné občerstvenie (nápoj, ovocie alebo sušienka).

- VV výnimočne schváli zaradenie podujatia určeného výhradne len pre žiakov a nádeje do SIPO, aj keď sa jedná o prvý - premiérový ročník:
  - nádeje C 7 rokov a mladší
  - nádeje B 8 - 9 rokov a mladší
  - nádeje A 10 - 11 rokov
  - mladší žiaci 12 - 13 rokov
  - starší žiaci 14 - 15 rokov

## TRIATLON

Cieľom kategorizácie podujatí je vymedzenie minimálnych štandardov kvality a bezpečnosti, ktoré podujatia v konkrétnej kategórii musia spĺňať. Slovenská triatlonová únia rozdeľuje podujatia do troch kategórií. Pridelovanie kategórií jednotlivým podujatiam v kalendári podujatí STÚ má na starosti komisia organizátorov, ktorá svoj návrh predkladá Výkonnému výboru STÚ na schválenie. Do SIPO môže byť zaradené podujatie, ktoré má za sebou minimálne jeden ročník a ktorého sa zúčastnil aj poverený delegát STÚ, ktorý toto podujatie odporučil zaradiť do SIPO v zmysle splnenia Štandardov pre preteky zaradené do SIPO. Podujatia uchádzajúce sa o zaradenie do SIPO musia spĺňať minimálne podmienky III. kategórie. Do bodovania SIPO v triatlone sa bude každý rok zaradiť minimálne jedno podujatie II. kategórie a minimálne jedno podujatie III. kategórie - ak sú tieto podujatia súčasťou SIPO.

### Triatlonové preteky I. kategórie

**Plavecká časť** sa musí uskutočniť na voľnej vode, minimálna dĺžka jedného okruhu 375m, minimálna vzdialenosť prvej bóje je 150 m od štartu.

**Výbeh z vody** - organizátor pokryje kobercom celú dĺžku trate - od výbehu z vody až do depa, organizátor vyčistí výbeh od ostrých a veľkých skál, rozbitého skla a iných odpadkov, ktoré by mohli pretekárov ohroziť, prípadne zraniť.

**Cyklistická časť** musí byť pri vylúčenej premávke, minimálna dĺžka jedného okruhu 5km. Pretekári sú povinní riadiť sa pokynmi polície a organizátorov a dodržiavať pravidlá cestnej premávky. Priestor pre otáčanie pretekárov v rámci okruhov musí byť riadne označený a dostatočne široký. Ak sa na trati nachádzajú výmole a výtlky, musia byť na ceste vyznačené výkričníkom alebo vodorovnou čiarou namaľovanou pred výtlkom.

**Bežecká časť** musí byť vedená po rovných spevnených cestách, minimálna dĺžka jedného okruhu 1km. Ak sa koná na cestnej komunikácii - bez premávky. Ak vedie bežecká časť z časti popri cyklistickej trati, musia byť tieto trate jasne oddelené a v žiadnom prípade nesmie dôjsť ku kolízii bežca s cyklistom.

**Dĺžky tratí** - organizátor v prípade objektívnych dôvodov (dĺžka cyklistického okruhu) môže vopred upraviť dĺžku tratí v rozsahu +-5%, avšak primerane pre všetky tri časti triatlonu rovnako.

**Depo** - všetky priestory kde sa pretekári pohybujú bosou nohou musia byť pokryté kobercom. V depe musia byť pre každého pretekára boxy (bedničky) na ukladanie materiálu. Depo musí byť umiestnené na pevnom (alebo trávnom), rovnom a čistom povrchu. Depo musí byť jasne ohraničené a zabezpečené proti vstupu neoprávnených osôb (neoznačení fotografi a kameramani, diváci, rodinní príslušníci, pretekári z iných štartov ap.). Vjazd a výjazd z depa musia byť vyznačené čiarami vymedzujúci začiatok, resp. koniec depa. Depo musí byť usporiadané tak, aby žiadny pretekár nebol znevýhodňovaný. Stojany na bicykle musia byť

pevné a stabilné. Pre každého pretekára musí byť k dispozícii box (bednička), priestor pre uložené veci a pre prezliekanie min. 35 cm od bicykla z oboch strán.

**Penalty box** - vymedzený priestor na absolvovanie udeleného, trestu, ktorý je riadne označený a viditeľný (súčasťou depa / priestorov pretekov). Súčasťou Penalty boxu je zmyvateľná tabuľa a písacie potreby. Organizátor je povinný o Penalty boxe informovať a ukázať naň počas výkladu trate a poučenia pretekárov pred pretekmi.

**Lekárske, zdravotnícke zabezpečenie** - organizátor je povinný zabezpečiť odborný zdravotnícky dozor na plaveckej, cyklistickej a bežeckej trati. Na plaveckej časti musí byť na vode minimálne 1 záchranný čln, alebo iné na to určené plavidlo so záchranárom. Ak má organizátor k dispozícii len jedno sanitné vozidlo s posádkou (RZP alebo RLP), táto sanitka môže ostať v blízkosti depa, odkiaľ musí mať ľahký prístup na cyklistickú aj bežeckú časť. Na cyklistickej časti organizátor zabezpečí kontrolu bezpečnosti minimálne, jedným motocyklom, ktorý v prípade potreby vyzve posádku sanitky a na zásah. Na bežeckej časti organizátor zabezpečí minimálne jedného cyklistu, ktorý bude situáciu na behu kontrolovať.

**Bezpečnostné opatrenia** - za bezpečnosť celého podujatia zodpovedá organizátor, ktorý je povinný zabezpečiť bezpečné trate ako aj primerane veľký priestor štartu, depa a cieľa. Hlavný organizátor zabezpečí poučenie spoluorganizátorov a dobrovoľníkov odborne spôsobilou osobou (zdravotník, policajt) o zásadách prvej pomoci a bezpečnosti. Organizátorom sa pri zabezpečovaní podujatia odporúča spolupracovať s PZ SR, mestskou políciou alebo dobrovoľnými hasičmi. Na plaveckej časti je organizátor povinný zabezpečiť minimálne 1 záchranný čln s 2 zdravotníkmi. Organizátorom sa odporúča pred prvého plavca zabezpečiť sprievodný kajak, ktorú prvému pretekárovi udáva na plaveckej časti najkratšiu trasu.

**Organizátor** je povinný zabezpečiť 2 osoby, ktoré budú k dispozícii len pre hlavného rozhodcu (HR) a technického delegáta (TD) pre prácu v depe. HR a TD tieto osoby náležite poučia a určia im ich činnosť v depe.

**Organizátor** je povinný zabezpečiť minimálne 1 motocykel pre rozhodcu a TD. Ak HR a TD na danom podujatí vyžaduje viac ako 1 motocykel, musí to organizátorovi oznámiť minimálne 2 týždne pred podujatím

**Finančné ceny** - v minimálnej výške 1600 €.

**Čipové meranie časov** - povinnosť uviesť medzičasy aj s časom stráveným v depe;

**Zverejnenie výsledkov** - organizátor zverejňuje priebežné výsledky v priestore cieľa v tlačenej podobe. Organizátor zverejní link na výsledky pretekov na svojej webovej stránke (ak ju prevádzkuje) bezprostredne po schválení výsledkov hlavným rozhodcom podujatia.

**Po vyhlásení** oficiálnych výsledkov pretekov je organizátor povinný zaslať výsledky pretekov spolu s krátkym zhodnotením pretekov a minimálne 3 fotografiami z podujatia na sekretariát STÚ. Spoločnosť zabezpečujúca meranie výsledkov po schválení výsledkov hlavným rozhodcom zverejní oficiálne výsledky na svojej webovej stránke do 5 minút. STÚ link na výsledky zverejní najneskôr do polnoci daného dňa na svojej webovej stránke.

**Toalety** - minimálne v priestore štartu, minimálne 4 toalety na 100 pretekárov (ak je viac samostatných štartov, počíta sa iba pre štart kde je najviac pretekárov). Samostatne pre mužov a pre ženy (odporúčaný pomer 3:1).

**Zázemie** - Organizátor zabezpečí strážený priestor na odkladanie osobných vecí pretekárov v rámci depa počas pretekov. Organizátor zabezpečí uzavretý stan v blízkosti depa, určený na prezliekanie sa pretekárov.

**Občerstvenie** - hneď po dobehnutí do cieľa (ovocie, rýchla energia, iontový nápoj ap.). Jedno teplé jedlo pre každého pretekára po pretekoch.

**Občerstvovačky** - počet občerstvovacích staníc, druh občerstvenia a nápojov musí zodpovedať počtu pretekárov, dĺžke a charakteru tratí a poveternostným podmienkam. Podmienky musia byť pre všetkých pretekárov rovnaké – nesmie sa zabúdať na záver štartovného poľa, ktorý na trati trávi viac času, preto je občerstvenie a pitný režim pre túto skupinu pretekárov obzvlášť dôležité. V prípade veľmi vysokých teplôt počas pretekov sa organizátorom odporúča zabezpečiť ochladzovanie pre pretekárov počas behu a v cieľi (vanička s vodou a špongiami, hadica s vodou a pod.).

**Obsah štartového balíčka** - plavecká čiapka, štartovné číslo s dvoma dierkami, ktoré sa dá pripnúť na bežecký popruh - okolo pásu, číslo na bicykel pod sedlo, nálepka na prilbu, čip na nohu s popruhom.

**Organizovanie M-SR** - podujatie, ktoré spĺňa vyššie uvedené kritériá I. kategórie, môže požiadať o pridelenie štatútu M-SR, ak je pre daný rok zaradené do SIPO (bolo minimálne raz organizované, povereným delegátom STÚ bolo schválené jeho zaradenie do SIPO) a termín M-SR nie je v rovnaký termín, ako je termín MS alebo ME v danej triatlonovej alebo multišportovej disciplíne.

**Odporúčanie** - parkovanie do 200m od priestoru štartu, dostatok parkovacích miest. Parkujúce autá nesmú zasahovať do cyklistickej ani bežeckej trate pretekov.

### Triatlonové preteky II. kategórie

**Plavecká časť** sa musí uskutočniť na voľnej vode, minimálna dĺžka jedného okruhu 375m, minimálna vzdialenosť prvej bóje 150 m od štartu.

**Cyklistická časť** sa koná za čiastočne regulovanej premávky, kde na premávku na križovatkách riadi policajná hliadka. Pretekár je povinný riadiť sa pokynmi polície a organizátorov a dodržiavať pravidlá cestnej premávky. Minimálna dĺžka jedného okruhu 5 km.

**Bežecká časť** musí byť po rovných spevnených cestách, minimálna dĺžka jedného okruhu 1 km. Ak sa uskutočňuje na cestnej komunikácii - musí byť obmedzená premávka. Ak vedie bežecká časť čiastočne popri cyklistickej trati, musia byť tieto trate jasne oddelené a v žiadnom prípade nesmie dôjsť ku kolízii bežca s cyklistom.

**Dĺžky tratí** - organizátor v prípade objektívnych dôvodov (dĺžka cyklistického okruhu) môže vopred upraviť dĺžku tratí v rozsahu +-5%, avšak primerane pre všetky tri časti triatlonu rovnako.

**Depo** - všetky priestory kde sa pretekári pohybujú bosou nohou musia byť pokryté kobercom.

**Bezpečnostné opatrenia** - za bezpečnosť celého podujatia zodpovedá organizátor, ktorý je povinný zabezpečiť bezpečné trate ako aj primerane veľký priestor štartu, depa a cieľa. Hlavný organizátor zabezpečí poučenie spoluorganizátorov a dobrovoľníkov odborne spôsobilou osobou (zdravotník, policajt) o zásadách prvej pomoci a bezpečnosti. Organizátorom sa pri zabezpečovaní podujatia odporúča spolupracovať s PZ SR, mestskou políciou alebo dobrovoľnými hasičmi.

**Finančné ceny** - v minimálnej výške 1.000 €;

**Čipové meranie časov** - povinnosť uviesť medzičasy jednotlivých disciplín;

**Zverejnenie výsledkov** - organizátor zverejní link na výsledky najneskôr do polnoci daného dňa (na web stránke podujatia, ak ju má). Spoločnosť zabezpečujúca meranie výsledkov zverejní v ten istý deň výsledky na svojej webovej stránke. STÚ link na výsledky zverejní najneskôr do polnoci daného dňa na svojej webovej stránke.

**Toalety** - minimálne v priestore štartu, minimálne 2 toalety /100 pretekárov (ak je viac samostatných štartov, počíta sa iba pre štart kde je najviac pretekárov). Samostatne pre mužov a pre ženy.

**Občerstvenie** - hneď po dobehnutí do cieľa (ovocie, rýchla energia, iontový nápoj);

**Obsah štartového balíčka** - číslo na beh, nálepka so štartovým číslom na bicykel a prilbu;

**Odporúčanie** - parkovanie do 300m od priestoru štartu, dostatok parkovacích miest. Parkujúce autá nesmú zasahovať do cyklistickej ani bežeckej trate pretekov.

### **Triatlonové preteky III. kategórie**

**Plavecká časť** sa môže uskutočniť na voľnej vode alebo na krytom / nekrytom plaveckom bazéne

**Cyklistická časť** musí byť pri obmedzenej premávke;

**Bežecká časť** musí byť po rovných spevnených cestách. Ak sa uskutočňuje na cestnej komunikácii – musí byť obmedzená premávka.

**Dĺžky tratí** - organizátor v prípade objektívnych dôvodov (dĺžka cyklistického okruhu) môže vopred upraviť dĺžku tratí v rozsahu +-5%, avšak primerane pre všetky tri časti triatlonu rovnako.

**Bezpečnostné opatrenia** - za bezpečnosť celého podujatia zodpovedá organizátor, ktorý je povinný zabezpečiť bezpečné trate ako aj primerane veľký priestor štartu, depa a cieľa. Hlavný organizátor zabezpečí poučenie spoluorganizátorov a dobrovoľníkov odborne spôsobilou osobou (zdravotník, policajt) o zásadách prvej pomoci a bezpečnosti. Organizátorom sa pri zabezpečovaní podujatia odporúča spolupracovať s PZ SR, mestskou políciou alebo dobrovoľnými hasičmi.

**Finančné ceny** - v minimálnej výške 400 €;

**Čipové meranie časov** - povinnosť uviesť medzičasy jednotlivých disciplín.

**Zverejnenie výsledkov** - najneskôr do 24:00 hod od skončenia pretekov (na web-stránke podujatia - ak ju organizátor prevádzkuje, na web stránke spoločnosti zabezpečujúcej meranie, na web stránke STÚ).

**Toalety** - minimálne v priestore štartu, minimálne 1 toaleta /100 pretekárov (ak je viac samostatných štartov, počíta sa iba pre štart kde je najviac pretekárov. Samostatne pre mužov a pre ženy.

**Občerstvenie** - hneď po dobehnutí do cieľa (ovocie, rýchla energia, iontový nápoj);

**Obsah štartového balíčka** - číslo na beh, číslo na bicykel a prilbu;

**Odporúčanie** - parkovanie do 500m od priestoru štartu, dostatok parkovacích miest. Parkujúce autá nesmú zasahovať do cyklistickej ani bežeckej trate pretekov.

## **MULTIŠPORT**

### **Akvatlon, duatlon, kros triatlon, kros duatlon, dlhý triatlon, zimný triatlon**

Slovenská triatlonová únia pre multišport vytvára dva kategórie. Organizátori, ktorí chcú ich podujatie zaradiť do SIPO v multišporte, musia spĺňať podmienky I. alebo II. kategórie. V rámci multišportu môžu byť do SIPO zaradené aj preteky, ktoré sú organizované prvýkrát, avšak len v tom prípade, že v daný rok v danej disciplíne (akvatlon, duatlon, kros triatlon a pod.) sú do SIPO zaradené menej ako 3 podujatia, ak tak mimoriadne rozhodne VV STÚ. Podmienkou zaradenia premiérového multišportového podujatia do SIPO je splnenie minimálnych podmienok a kritérií II.

kategórie. Premiérové podujatie môže byť zaradené len do II. kategórie. V prípade multišportu sa do SIPO započítava minimálne jedno podujatie II. kategórie, ak je do SIPO v danej disciplíne multišportu podujatie II. kategórie zaradené. V prípade multišportu je čipové meranie povinné pre podujatia I. kategórie. Podujatia II. kategórie čipové meranie nie je povinné, ale organizátor musí zabezpečiť výsledkové listiny v požadovanom formáte STÚ.

## Duatlon I. kategória

**Cyklistická časť** sa koná na cestných komunikáciách s čiastočne regulovanou premávkou (premávku na križovatkách riadia označení a poučení organizátori alebo policajná hliadka). Pretekár je povinný riadiť sa pokynmi polície a organizátorov a dodržiavať pravidlá cestnej premávky. Minimálna dĺžka jedného okruhu 5 km. V prípade M-SR musí byť cyklistická trať uzavretá.

**Bežecká časť** - na spevnenom povrchu - asfalt, betón, tráva, štrk. Minimálna dĺžka jedného okruhu 1km. Ak sa časť behu koná na cestnej komunikácii - je potrebná obmedzená a regulovaná premávka. Ak vedie bežecká časť čiastočne popri cyklistickej trati, musia byť tieto trate jasne oddelené a v žiadnom prípade nesmie dôjsť ku kolízii bežca s cyklistom.

**Dĺžky tratí** - organizátor v prípade objektívnych dôvodov (dĺžka cyklistického okruhu) môže vopred upraviť dĺžku tratí v rozsahu +-10%, avšak primerane pre všetky tri časti duatlonu rovnako.

**Depo** - všetky priestory kde sa pretekári pohybujú bosou nohou musia byť pokryté kobercom. Depo musí byť umiestnené na pevnom (alebo trávnatom), rovnom a čistom povrchu. Depo musí byť jasne ohraničené a zabezpečené proti vstupu neoprávnených osôb (neoznačení fotografi a kameramani, diváci, rodinní príslušníci, pretekári z iných štartov ap.). Vjazd a výjazd z depa musia byť vyznačené čiarami vymedzujúci začiatok, resp. koniec depa. Depo musí byť usporiadané tak, aby žiadny pretekár nebol znevýhodňovaný.

**Penalty box** - vymedzený priestor na absolvovanie udeleného trestu, ktorý je riadne označený a viditeľný (súčasťou depa / priestorov pretekov). Súčasťou Penalty boxu je zmyvateľná tabuľa a písacie potreby. Organizátor je povinný o Penalty boxe informovať a ukázať naň počas výkladu trate (poučení pretekárov) pred pretekmi.

**Bezpečnostné opatrenia** - za bezpečnosť celého podujatia zodpovedá organizátor, ktorý je povinný zabezpečiť bezpečné trate ako aj primerane veľký priestor štartu, depa a cieľa. Hlavný organizátor zabezpečí poučenie spoluorganizátorov a dobrovoľníkov odborne spôsobilou osobou (zdravotník, policajt) o zásadách prvej pomoci a bezpečnosti. Organizátorom sa pri zabezpečovaní podujatia odporúča spolupracovať s PZ SR, mestskou políciou alebo dobrovoľnými hasičmi.

**Finančné ceny** - v minimálnej výške 600 €;

**Čipové meranie časov** - povinnosť uviesť medzičasy jednotlivých disciplín;

**Zverejnenie výsledkov** - organizátor zverejní link na výsledky najneskôr do polnoci daného dňa (na web stránke podujatia, ak ju má). Spoločnosť zabezpečujúca meranie výsledkov zverejní v ten istý deň výsledky na svojej webovej stránke. STÚ link na výsledky zverejní najneskôr do polnoci daného dňa na svojej webovej stránke.

**Toalety** - minimálne v priestore štartu, minimálne 2 toalety / 100 pretekárov (ak je viac samostatných štartov, počíta sa iba pre štart kde je najviac pretekárov. Samostatne pre mužov a pre ženy.

**Občerstvenie** - hneď po dobehnutí do cieľa (ovocie, rýchla energia, iontový nápoj);

**Obsah štartového balíčka:** číslo na beh, nálepka na bicykel a prilbu;

**Odporúčanie** - parkovanie do 300 m od priestoru štartu, dostatok parkovacích miest. Parkujúce autá nesmú zasahovať do cyklistickej ani bežeckej trate pretekov.

## Duatlon II. kategória

**Cyklistická časť** sa koná na cestných komunikáciách s čiastočne regulovanou premávkou (premávku na križovatkách riadia označení a poučení organizátori alebo policajná hliadka). Pretekár je povinný riadiť sa pokynmi polície a organizátorov a dodržiavať pravidlá cestnej premávky. Minimálna dĺžka jedného okruhu 5 km.

**Bežecká časť** - na spevnenom povrchu - asfalt, betón, tráva, štrk. Minimálna dĺžka jedného okruhu 1 km. Ak sa časť behu na cestnej komunikácii - je potrebná obmedzená a regulovaná premávka. Ak vedie bežecká časť čiastočne popri cyklistickej trati, musia byť tieto trate jasne oddelené a v žiadnom prípade nesmie dôjsť ku kolízii bežca s cyklistom.

**Dĺžky tratí** - organizátor v prípade objektívnych dôvodov (dĺžka cyklistického okruhu) môže vopred upraviť dĺžku tratí v rozsahu +/-10%, avšak primerane pre všetky tri časti duatlonu rovnako.

**Depo** - depo musí byť umiestnené na pevnom (alebo trávnom), rovnom a čistom povrchu. Depo musí byť jasne ohraničené a zabezpečené proti vstupu neoprávnených osôb (neoznačení fotografi a kameramani, diváci, rodinní príslušníci, pretekári z iných štartov ap.). Vjazd a výjazd z depa musia byť vyznačené čiarami vymedzujúci začiatok, resp. koniec depa. Depo musí byť usporiadané tak, aby žiadny pretekár nebol znevýhodňovaný.

**Penalty box** - vymedzený priestor na absolvovanie udeleného trestu, ktorý je riadne označený a viditeľný (súčasťou depa / priestorov pretekov). Súčasťou Penalty boxu je zmyvateľná tabuľa a písacie potreby. Organizátor je povinný o Penalty boxe informovať a ukázať naň počas výkladu trate (poučení pretekárov) pred pretekmi.

**Bezpečnostné opatrenia** - za bezpečnosť celého podujatia zodpovedá organizátor, ktorý je povinný zabezpečiť bezpečné trate ako aj primerane veľký priestor štartu, depa a cieľa. Hlavný organizátor zabezpečí poučenie spoluorganizátorov a dobrovoľníkov odborne spôsobilou osobou (zdravotník, policajt) o zásadách prvej pomoci a bezpečnosti. Organizátorom sa pri zabezpečovaní podujatia odporúča spolupracovať s PZSR, mestskou políciou alebo dobrovoľnými hasičmi.

**Finančné ceny** - v minimálnej výške 300 €;

**Čipové meranie časov** - povinnosť uviesť medzičasy jednotlivých disciplín;

**Zverejnenie výsledkov** - najneskôr do 24:00 h od skončenia pretekov (na web-stránke podujatia, na web stránke spoločnosti zabezpečujúcej meranie, na web stránke STÚ);

**Toalety** - minimálne v priestore štartu, minimálne 1 toaleta / 100 pretekárov (ak je viac samostatných štartov, počíta sa iba pre štart kde je najviac pretekárov. Samostatne pre mužov a pre ženy.

**Občerstvenie** - hneď po dobehnutí do cieľa (ovocie, rýchla energia, iontový nápoj).

**Obsah štartového balíčka** - číslo na beh, číslo na bicykel a prilbu;

**Odporúčanie** - parkovanie do 500m od priestoru štartu, dostatok parkovacích miest. Parkujúce autá nesmú zasahovať do cyklistickej ani bežeckej trate pretekov.



## Dlhý triatlon

Slovenský pohár v dlhom triatlone sa uskutočňuje na tratiach stredného (1,9 km - 90 km - 21,1 km) a dlhého triatlonu (3,8 km - 180 km - 42,2 km) (ďalej v texte už len ako „dlhý triatlon“).

### Všeobecné podmienky

**Plavecká časť** dlhého triatlonu sa uskutočňuje na voľnej vodnej ploche, môže sa konať na jednom alebo viacerých okruhoch;

**Cyklistická časť** sa uskutočňuje za čiastočnej uzavretej a regulovanej cestnej premávky na cestných komunikáciách. Cyklistická časť sa zvyčajne jazdí na väčších okruhoch, odporúča sa preto mať na trati viaceré motorky, ktoré kontrolujú priebeh pretekov a sú v kontakte so zdravotným tímom (sanitka);

**Bežecká časť** sa koná po spevnenom podklade - asfalt, betón, trávnatý povrch, jemný štrk;

**Dĺžky tratí** - organizátor v prípade objektívnych dôvodov (dĺžka cyklistického okruhu) môže vopred upraviť dĺžku tratí v rozsahu  $\pm 5\%$ , avšak primerane pre všetky tri časti dlhého triatlonu rovnako.

**Organizátor** je povinný zabezpečiť zdravotný dozor na plaveckej časti (minimálne 1 záchraný člň so záchranárom), a v depe, odkiaľ má záchraný tím ľahký prístup na cyklistickú a bežeckú časť

**Občerstvenie** a pitný režim organizátor zabezpečí počas cyklistickej (minimálne každých 40 km) a bežeckej časti (minimálne každých 5 km). Na bežeckej časti sa odporúča voda na osvieženie - ochladenie organizmu (nádoby s vodou a špongiami, hadica s tečúcou vodou ap.). Oproti triatlonu pestrejšie a väčšie množstvo občerstvenia v cieľi a teplé jedlo po podujatí.

**Jazda v háku** je počas celej cyklistickej časti zakázaná;

## Dlhý triatlon - I. kategória

**Plavecká časť** sa musí uskutočniť na voľnej vode, minimálna dĺžka jedného okruhu 375m, minimálna vzdialenosť prvej bóje 150 m od štartu.

**Výbeh z vody** - v celej dĺžke až po vjazd do depa musí byť pokrytý kobercom - organizátor vyčistí výbeh od ostrých a veľkých skál, rozbitého skla a iných odpadkov, ktoré by mohli pretekárov ohroziť, prípadne zraniť.

**Cyklistická časť** sa musí uskutočniť pri vylúčenej premávke, minimálna dĺžka jedného okruhu je 20 km. Pretekár je povinný riadiť sa pokynmi polície a organizátorov a dodržiavať pravidlá cestnej premávky. Priestor pre otáčanie pretekárov v rámci okruhov musí byť riadne označený a dostatočne široký. Ak sa na trati nachádzajú výmole a výtlky, musia byť na ceste vyznačené výkričníkom alebo vodorovnou čiarou namaľovanou pred výtlkom.

**Bežecká časť** sa musí uskutočniť po rovných spevnených cestách alebo chodníkoch, minimálna dĺžka jedného okruhu 4 km. Ak sa koná na cestnej komunikácii - musí byť uzavretá premávka. Ak vedie bežecká časť čiastočne popri cyklistickej trati, musia byť tieto trate jasne oddelené a v žiadnom prípade nesmie dôjsť ku kolízii bežca s cyklistom.

**Depo** - všetky priestory kde sa pretekári pohybujú bosou nohou musia byť pokryté kobercom. V depe musia byť pre každého pretekára boxy (bedničky) na ukladanie materiálu. Depo musí byť umiestnené na pevnom (alebo trávnatom), rovnom a čistom povrchu. Depo musí byť jasne ohraničené a zabezpečené proti vstupu neoprávnených osôb (neoznačení fotografi a kameramani, diváci, rodinní príslušníci, pretekári z iných štartov ap.). Vjazd a výjazd z depa musia byť vyznačené čiarami vymedzujúci začiatok, resp. koniec depa. Depo musí byť usporiadané tak, aby žiadny pretekár nebol znevýhodňovaný. Stojany na bicykle musia byť

pevné a stabilné. Pre každého pretekára musí byť k dispozícii box (bednička), priestor pre uložené veci a pre prezliekanie min. 35 cm od bicykla z oboch strán.

**Penalty box** - vymedzený priestor na absolvovanie udeleného trestu, ktorý je riadne označený a viditeľný (súčasťou depa / priestorov pretekov). Súčasťou Penalty boxu je zmyvateľná tabuľa a písacie potreby. Organizátor je povinný o Penalty boxe informovať a ukázať naň počas výkladu trate (poučení pretekárov) pred pretekmi.

**Lekárske, zdravotnícke zabezpečenie** - organizátor je povinný zabezpečiť odborný zdravotnícky dozor na plaveckej, cyklistickej a bežeckej trati. Na plaveckej časti musí byť na vode minimálne 1 záchranný čln alebo iné na to určené plavidlo so zdravotníkmi. Ak má organizátor k dispozícii len 1 sanitné vozidlo s posádkou (RZP alebo RLP), táto sanitka môže ostať v blízkosti depa, odkiaľ musí mať ľahký prístup na cyklistickú aj bežeckú časť. Na cyklistickej časti organizátor zabezpečí kontrolu bezpečnosti minimálne jedným motocyklom, ktorý v prípade potreby vyzve posádku sanitky na zásah. Na bežeckej časti organizátor zabezpečí minimálne 1 cyklistu, ktorý bude situáciu na behu kontrolovať.

**Bezpečnostné opatrenia** - za bezpečnosť celého podujatia zodpovedá organizátor, ktorý je povinný zabezpečiť bezpečné trate ako aj primerane veľký priestor štartu, depa a cieľa. Hlavný organizátor zabezpečí poučenie spoluorganizátorov a dobrovoľníkov odborne spôsobilou osobou (zdravotník, policajt) o zásadách prvej pomoci a bezpečnosti. Organizátorom sa pri zabezpečovaní podujatia odporúča spolupracovať s PZ SR, mestskou políciou alebo dobrovoľnými hasičmi. Na plaveckej časti je organizátor povinný zabezpečiť minimálne 1 záchranný čln s 2 zdravotníkmi. Organizátorom sa odporúča pred prvého plavca zabezpečiť sprievodný kajak, ktorú prvému pretekárovi udáva na plaveckej časti najkratšiu trasu.

**Organizátor** je povinný zabezpečiť 2 osoby, ktoré budú k dispozícii len pre hlavného rozhodcu (HR) a technického delegáta (TD) pre prácu v depe. HR a TD tieto osoby náležite poučia a určia im ich činnosť v depe.

**Organizátor** je povinný zabezpečiť minimálne 1 motocykel pre rozhodcu a TD. Ak HR a TD na danom podujatí vyžaduje viac ako 1 motocykel, musí to organizátorovi oznámiť minimálne 2 týždne pred podujatím.

**Finančné ceny** - v minimálnej výške 600 €;

**Čipové meranie časov** - povinnosť uviesť medzičasy aj s časom stráveným v depe;

**Zverejnenie výsledkov** - organizátor zverejňuje priebežné výsledky v priestore cieľa v tlačenej podobe. Organizátor zverejní link na výsledky pretekov na svojej webovej stránke (ak ju prevádzkuje) bezprostredne po schválení výsledkov hlavným rozhodcom podujatia.

**Po vyhlásení** oficiálnych výsledkov pretekov je organizátor povinný zaslať výsledky pretekov spolu s krátkym zhodnotením pretekov a minimálne 3 fotografiami z podujatia na sekretariát STÚ. Spoločnosť zabezpečujúca meranie výsledkov po schválení výsledkov hlavným rozhodcom zverejní oficiálne výsledky na svojej webovej stránke do 5 minút. STÚ link na výsledky zverejní najneskôr do polnoci daného dňa na svojej webovej stránke.

**Toalety** - minimálne v priestore štartu, minimálne 4 toalety / 100 pretekárov (ak je viac samostatných štartov, počíta sa iba pre štart kde je najviac pretekárov). Samostatne pre mužov a pre ženy (odporúčaný pomer 3:1).

**Zázemie** - Organizátor zabezpečí strážený priestor na odkladanie osobných vecí pretekárov v rámci depa počas pretekov. Organizátor zabezpečí uzavretý stan v blízkosti depa, určený na prezliekanie sa pretekárov.

**Občerstvenie** - hneď po dobehu do cieľa (ovocie, rýchla energia, iontový nápoj ap.). Jedno teplé jedlo pre každého pretekára po pretekoch.

**Občerstvovačky** - musia byť zabezpečené minimálne každých 40 km na cyklistickej časti a minimálne každých 5 km na bežeckej časti. Počet občerstvovacích staníc, druh občerstvenia a nápojov musí zodpovedať počtu pretekárov, dĺžke a charakteru trati a poveternostným podmienkam. Podmienky musia byť pre všetkých pretekárov rovnaké - nesmie sa zabúdať na záver štartovného poľa, ktorý na trati trávi viac času, preto je občerstvenie a pitný režim pre túto skupinu pretekárov obzvlášť dôležité. V prípade veľmi vysokých teplôt počas pretekov sa organizátorom odporúča zabezpečiť ochladzovanie pre pretekárov počas behu a v cieľi (vanička s vodou a špongiami, hadica s vodou ap.).

**Obsah štartového balíčka** - plavecká čiapka, štartovné číslo s dvoma dierkami, ktoré sa dá pripnúť na bežecký popruh - okolo pásu, číslo na bicykel pod sedlo, nálepka na prilbu, čip na nohu s popruhom.

**Organizovanie M-SR** - organizátor podujatia, ktoré spĺňa vyššie uvedené kritériá I. kategórie, môže požiadať o pridelenie štatútu M-SR, ak je pre daný rok zaradené do SIPO (bolo minimálne raz organizované a povereným delegátom STÚ bolo schválené jeho zaradenie do SIPO) a termín M-SR je nie je v rovnaký termín, ako je termín MS alebo ME v danej triatlonovej disciplíne.

**Odporúčanie** - parkovanie do 200m od priestoru štartu, dostatok parkovacích miest, Parkujúce autá nesmú zasahovať do cyklistickej ani bežeckej trate pretekov.

## Dlhý triatlon - II. kategória

**Plavecká časť** sa musí uskutočniť na voľnej vode, minimálna dĺžka jedného okruhu 375 m, minimálna vzdialenosť prvej bóje 150 m od štartu.

**Cyklistická časť** sa koná za čiastočne regulovanej premávky, kde premávku na križovatkách riadi policajná hliadka. Pretekár je povinný riadiť sa pokynmi polície a organizátorov a dodržiavať pravidlá cestnej premávky minimálna dĺžka jedného okruhu 20 km.

**Bežecká časť** po rovných spevnených cestách, minimálna dĺžka jedného okruhu 4 km. Ak sa uskutočňuje na cestnej komunikácii - musí byť obmedzená premávka. Ak vedie bežecká časť čiastočne popri cyklistickej trati, musia byť tieto trate jasne oddelené a v žiadnom prípade nesmie dôjsť ku kolízii bežca s cyklistom.

**Depo** - všetky priestory kde sa pretekári pohybujú bosou nohou musia byť pokryté kobercom.

**Penalty box** - vymedzený priestor na absolvovanie udeleného trestu, ktorý je riadne označený a viditeľný (súčasťou depa / priestorov pretekov). Organizátor je povinný o Penalty boxe informovať a ukázať naň počas výkladu trate (poučení pretekárov) pred pretekmi.

**Bezpečnostné opatrenia** - za bezpečnosť celého podujatia zodpovedá organizátor, ktorý je povinný zabezpečiť bezpečné trate ako aj primerane veľký priestor štartu, depa a cieľa. Hlavný organizátor zabezpečí poučenie spoluorganizátorov a dobrovoľníkov odborne spôsobilou osobou (zdravotník, policajt) o zásadách prvej pomoci a bezpečnosti. Organizátorom sa pri zabezpečovaní podujatia odporúča spolupracovať s PZ SR, mestskou políciou alebo dobrovoľnými hasičmi.

**Finančné ceny** - v minimálnej výške 300 €;

**Čipové meranie časov** - povinnosť uviesť medzičasy jednotlivých disciplín;

**Zverejnenie výsledkov** - organizátor zverejní link na výsledky najneskôr do polnoci daného dňa (na web stránke podujatia, ak ju má). Spoločnosť zabezpečujúca meranie výsledkov zverejní v ten istý deň výsledky na svojej webovej stránke. STÚ link na výsledky zverejní najneskôr do polnoci daného dňa na svojej webovej stránke.

**Toalety** - minimálne v priestore štartu, minimálne 2 toalety /100 pretekárov (ak je viac samostatných štartov, počíta sa iba pre štart kde je najviac pretekárov. Samostatne pre mužov a pre ženy;

**Občerstvenie** - hneď po dobehnutí do cieľa (ovocie, rýchla energia, iontový nápoj).

**Obsah štartového balíčka:** číslo na beh, nálepka so štartovým číslom na bicykel a prilbu.

**Odporúčanie** - parkovanie do 300 m od priestoru štartu, dostatok parkovacích miest. Parkujúce autá nesmú zasahovať do cyklistickej ani bežeckej trate pretekov.

## Kros triatlon / kros duatlon

### Všeobecné podmienky

**Plavecká časť** sa uskutoční na voľnej vode;

**Cyklistická časť** vedie prevažne vo voľnom teréne, ktorý si vyžaduje použitie horských bicyklov. Trať pretekov musí byť dobre značená - nebezpečné miesta musia byť označené - na rizikových miestach trate sa musia nachádzať hliadky, ktoré v prípade nehody informujú o nešťastí a zranenému pretekárovi poskytnú prvú pomoc. Organizátor zabezpečí, aby pretekári neprichádzali na trati do kontaktu s konármi, ktoré by mohli pretekára zasiahnúť;

**Bežecká trať** vedie prevažne voľným terénom - náročné a rizikové úseky je potrebné označiť;

**Dĺžky tratí** - organizátor v prípade objektívnych dôvodov (dĺžka cyklistického okruhu) môže vopred upraviť dĺžku tratí v rozsahu +/-10%, avšak primerane pre všetky tri časti kros triatlonu rovnako.

**Občerstvenie** - na bežeckej časti je potrebné zabezpečiť pitný režim, po podujatí teplé jedlo;

## Kros triatlon / kros duatlon - I. kategória

**Plavecká časť** sa musí uskutočniť na voľnej vode, minimálna dĺžka jedného okruhu 375 m, minimálna vzdialenosť prvej bóje 150 m od štartu.

**Cyklistická časť** sa koná prevažne vo voľnom teréne na zväznicach, chodníkoch alebo lúkach. Ak cyklistická časť prechádza po miestnych komunikáciách, je potrebné na križovatkách zabezpečiť regulovanie premávky, kde na premávku na križovatkách riadi označení a poučení organizátori alebo policajná hliadka. Pretekár je povinný riadiť sa pokynmi polície a organizátorov a dodržiavať pravidlá cestnej premávky. Minimálna dĺžka jedného okruhu 5 km.

**Bežecká časť** prevažne v teréne, minimálna dĺžka jedného okruhu 1km. Ak sa časť behu na cestnej komunikácii - je potrebná obmedzená a regulovaná premávka. Ak vedie bežecká časť popri cyklistickej trati, musia byť tieto trate jasne oddelené a v žiadnom prípade nesmie dôjsť ku kolízii bežca s cyklistom.

**Depo** - všetky priestory kde sa pretekári pohybujú bosou nohou musia byť pokryté kobercom.

**Penalty box** - vymedzený priestor na absolvovanie udeleného trestu, ktorý je riadne označený a viditeľný (súčasťou depa / priestorov pretekov). Organizátor je povinný o Penalty boxe informovať a ukázať naň počas výkladu trate (poučení pretekárov) pred pretekmi.

**Bezpečnostné opatrenia** - za bezpečnosť celého podujatia zodpovedá organizátor, ktorý je povinný zabezpečiť bezpečné trate ako aj primerane veľký priestor štartu, depa a cieľa. Hlavný organizátor zabezpečí poučenie spoluorganizátorov a dobrovoľníkov odborne spôsobilou osobou (zdravotník, policajt) o zásadách prvej pomoci a bezpečnosti. Organizátorom sa pri zabezpečovaní podujatia odporúča spolupracovať s PZ SR, mestskou políciou alebo dobrovoľnými hasičmi.

**Finančné ceny** - v minimálnej výške 600 €;

**Čipové meranie časov** - povinnosť uviesť medzičasy jednotlivých disciplín;

**Zverejnenie výsledkov** - organizátor zverejní link na výsledky najneskôr do polnoci daného dňa na web stránke podujatia (ak ju má). Spoločnosť zabezpečujúca meranie výsledkov zverejní v ten istý deň výsledky na svojej webovej stránke. STÚ link na výsledky zverejní najneskôr do polnoci daného dňa na svojej webovej stránke.

**Toalety** - minimálne v priestore štartu, minimálne 2 toalety / 100 pretekárov (ak je viac samostatných štartov, počíta sa iba pre štart kde je najviac pretekárov). Samostatne pre mužov a pre ženy.

**Občerstvenie** - hneď po dobehnutí do cieľa (ovocie, rýchla energia, iontový nápoj).

**Obsah štartového balíčka:** číslo na beh, nálepka so štartovým číslom na bicykel a prilbu;

**Odporúčanie** - parkovanie do 300 m od priestoru štartu, dostatok parkovacích miest. Parkujúce autá nesmú zasahovať do cyklistickej ani bežeckej trate pretekov.

### **Kros triatlon / kros duatlon - II. kategória**

**Plavecká časť** sa môže uskutočniť na voľnej vode alebo na krytom / nekrytom plaveckom bazéne

**Cyklistická časť** sa koná prevažne vo voľnom teréne na zväznicach, chodníkoch alebo lúkach. Ak cyklistická časť prechádza po miestnych komunikáciách, je potrebné na križovatkách zabezpečiť regulovanie premávky, kde na premávku na križovatkách riadi označení a poučení organizátori alebo policajná hliadka. Pretekár sa musí riadiť pokynmi polície a organizátorov a dodržiavať pravidlá cestnej premávky. Minimálna dĺžka jedného okruhu 5 km.

**Bežecká časť** prevažne v teréne, minimálna dĺžka jedného okruhu 1 km. Ak sa časť behu uskutočňuje na cestnej komunikácii - je potrebná obmedzená a regulovaná premávka. Ak vedie bežecká časť čiastočne popri cyklistickej trati, musia byť tieto trate jasne oddelené a v žiadnom prípade nesmie dôjsť ku kolízii bežca s cyklistom.

**Bezpečnostné opatrenia** - za bezpečnosť celého podujatia zodpovedá organizátor, ktorý je povinný zabezpečiť bezpečné trate ako aj primerane veľký priestor štartu, depa a cieľa. Hlavný organizátor zabezpečí poučenie spoluorganizátorov a dobrovoľníkov odborne spôsobilou osobou (zdravotník, policajt) o zásadách prvej pomoci a bezpečnosti. Organizátorom sa pri zabezpečovaní podujatia odporúča spolupracovať s PZ SR, mestskou políciou alebo dobrovoľnými hasičmi.

**Finančné ceny** - v minimálnej výške 300 €;

**Čipové meranie časov** - povinnosť uviesť medzičasy jednotlivých disciplín;

**Zverejnenie výsledkov** - najneskôr do 24:00 h od skončenia pretekov na web-stránke podujatia (ak ju organizátor prevádzkuje), na web stránke spoločnosti zabezpečujúcej meranie, na web stránke STÚ.

**Toalety** - minimálne v priestore štartu, minimálne 1 toaleta / 100 pretekárov (ak je viac samostatných štartov, počíta sa iba pre štart kde je najviac pretekárov). Samostatne pre mužov a pre ženy.

**Občerstvenie** - hneď po dobehnutí do cieľa (ovocie, rýchla energia, iontový nápoj);

**Obsah štartového balíčka** - číslo na beh, číslo na bicykel a prilbu;

**Odporúčanie** - parkovanie do 500 m od priestoru štartu, dostatok parkovacích miest. Parkujúce autá nesmú zasahovať do cyklistickej ani bežeckej trate pretekov.

## Akvatlon

### Všeobecné podmienky

**Akvatlonové preteky I.** kategórie sa môžu konať len na otvorenej vodnej ploche. Finančné ceny pre I. kategóriu v minimálnej výške 300 €.

**Akvatlonové preteky II.** kategórie sa môžu konať na krytom / nekrytom bazéne. Finančné ceny pre II. kategóriu v minimálnej výške 150 €.

**M-SR v akvatlone** pre kategórie M, Ž, J, D, V, sa môžu konať len na otvorenej vodnej ploche.

### Kritériá pre akvatlon I. a II. kategórie

**Plavecká časť** pre I. kategóriu je povinná na otvorenej vode, pre II. kategóriu sa plavecká časť môže konať na krytom alebo nekrytom bazéne.

**Bežecká časť** na spevnenom povrchu - betón, asfalt, tráva, štrk, minimálna dĺžka jedného okruhu 1 km. Ak sa časť behu uskutočňuje na cestnej komunikácii - je potrebná obmedzená a regulovaná premávka.

**Dĺžky tratí** - organizátor v prípade objektívnych dôvodov (dĺžka cyklistického okruhu) môže vopred upraviť dĺžku tratí v rozsahu +/-10%, avšak primerane pre všetky časti akvatlonu rovnako.

**Bezpečnostné opatrenia** - za bezpečnosť celého podujatia zodpovedá organizátor, ktorý je povinný zabezpečiť bezpečné trate ako aj primerane veľký priestor štartu, depa a cieľa. Organizátorom sa pri zabezpečovaní podujatia odporúča spolupracovať s PZ SR, mestskou políciou alebo dobrovoľnými hasičmi.

**Finančné ceny** - v I. kategórii minimálne 300 €, v II. kategórii minimálne 150 €.

**Čipové meranie časov** - povinnosť uviesť medzičasy jednotlivých disciplín.

**Zverejnenie výsledkov** - I. kategória: organizátor zverejní link na výsledky najneskôr do polnoci daného dňa (na web stránke podujatia, ak ju má). Spoločnosť zabezpečujúca meranie výsledkov zverejní v ten istý deň výsledky na svojej webovej stránke. STÚ link na výsledky zverejní najneskôr do polnoci daného dňa na svojej webovej stránke.

II. kategória: najneskôr do 24:00 h od skončenia pretekov na web-stránke podujatia (ak ju organizátor prevádzkuje), na web stránke spoločnosti zabezpečujúcej meranie, na web stránke STÚ.

**Toalety** - minimálne v priestore štartu, minimálne 1 toaleta /100 pretekárov (ak je viac samostatných štartov, počíta sa iba pre štart kde je najviac pretekárov). Samostatne pre mužov a pre ženy.

**Občerstvenie** - hneď po dobehnutí do cieľa (ovocie, rýchla energia, iontový nápoj).

**Obsah štartového balíčka** - číslo na beh;

**Odporúčanie** - parkovanie do 500 m od priestoru štartu, dostatok parkovacích miest. Parkujúce autá nesmú zasahovať do cyklistickej ani bežeckej trate pretekov.

### Špecifiká detských a mládežníckych súťaží

Organizovanie súťaží pre deti a mládež si vyžaduje osobitnú pozornosť s dôrazom na zdravie a bezpečnosť detí a mládeže. Organizátorom sa odporúča organizovať podujatia pre deti a mládež najmä počas letných prázdnin (júl - august) prípadne v mesiaci jún.

Do SIPO žiakov a nádejí môže byť zaradené aj premiérové podujatie (1. ročník), ak je výhradne určené a zorganizované len pre žiacke kategórie (žiaci + nádeje, bez kategórií M, Ž, J, D, AG).

**Lekárske, zdravotnícke zabezpečenie** – organizátor je povinný zabezpečiť odborný zdravotnícky dozor na plaveckej, cyklistickej a bežeckej trati. Na plaveckej časti musí byť na vode minimálne 1 záchranný čln so zdravotníkom/záchránárom. Ak má organizátor k dispozícii len 1 sanitné vozidlo s posádkou (RZP alebo RLP), táto sanitka môže ostať v blízkosti depa, odkiaľ musí mať ľahký prístup na cyklistickú aj bežeckú časť. Na cyklistickej časti žiakov organizátor zabezpečí kontrolu bezpečnosti minimálne jeden motocykel, ktorá v prípade potreby vyzve posádku sanitky o zásah. Pri pretekoch nádejí môže na bezpečnosť detí počas cyklistiky dohliadať aspoň 1 sprievodný cyklista. Na bežeckej časti organizátor zabezpečí minimálne 1 cyklistu, ktorý bude situáciu na behu kontrolovať.

**Bezpečnosť** - pri pretekoch detí je potrebné v prvom rade dbať na bezpečnosť a zdravie detí (takmer žiadne dieťa nemá neoprén);

**Minimálna teplota vody** pre uskutočnenie plaveckej časti pre žiakov a nádeje do 15 rokov je 18 °C. Pri nižšej teplote sa plavecká časť pre tieto vekové kategórie ruší.

**Organizátor je povinný** zabezpečiť minimálne 2 osoby, ktoré budú označené a budú v depe pomáhať deťom s vyberaním a odkladaním bicyklov.

**Dĺžky tratí** - organizátor je povinný dodržať vypísané vzdialenosti vo všetkých žiackych podujatiach.

**Depo musí ohradené** a rodičia majú počas pretekov vstup do depa zakázaný (môžu pomáhať s ukladaním vecí do depa pred pretekmi, avšak rodičia ani tréneri počas pretekov nesmú deťom pomáhať v depe);

**Počas plaveckej časti** organizátor zabezpečí pri brehu vodnej plochy poučenú 1 osobu, ktorá bude stáť vo vode a pomáhať deťom vychádzať z vody;

**Občerstvenie** - hneď po dobehnutí do cieľa (nápoje).

**Podmienkou žiackych pretekov** je uzavretá a ľahko kontrolovateľná cyklistická a bežecká trať, plavecká trať sa musí uskutočniť blízko pri brehu a musí byť vizuálne prehľadná a ľahko dostupná;

**V pretekoch nádejí** musí byť plavecká, cyklistická a bežecká trať uzavretá, ľahko dostupná a vizuálne kontrolovateľná.

## BODOVANIE

Prvý pretekár získa plný počet bodov, podľa kategorizácie. Všetci ďalší pretekári v poradí (od druhého) bodujú podľa percentuálneho koeficientu času - straty na víťaza. Posledným bodujúcim športovcom je ten, ktorého čas nepresiahne dvojnásobok času víťaza. Bodovací rebríček pretekárov vychádza vždy z absolútneho poradia výsledkovej listiny - rozdelených podľa pohlavia.

Pozn.: napríklad pri dosiahnutí dvojnásobného času víťaza pretekov získa pretekár 0 bodov, pri výslednom čase, ktorý bude 1,5 násobkom času víťaza, pretekár dosahuje polovicu bodov. To znamená, čím väčší odstup od víťaza, tým menej bodov.

### Bodovanie M, Ž, J, D, AG v triatlone

M-SR = koeficient 1,2 x 1. kategória (1,2 x 1000 = 1200 bodov pre víťaza)

I. kategória = 1000 bodov pre víťaza

II. kategória = 800 bodov pre víťaza

III. kategória = 600 bodov pre víťaza

Aby nedochádzalo k diskriminácii organizátorov podujatí, do konečného poradia SIPO sa zaradzuje v prípade triatlonu minimálne 1 podujatie II. kategórie a 1 podujatie III. kategórie, ak sú tieto podujatia súčasťou SIPO.

**Bodovanie klubov:** do konečného poradia klubov sa započítajú všetky dosiahnuté bodové hodnoty, vrátane žiackych súťaží.

### **Bodovanie M, Ž, J, D, V v multišporte**

M-SR = koeficient 1,2 x 1. kategória (1,2 x 800 = 960 bodov pre víťaza)

I. kategória = 800 bodov pre víťaza

II. kategória = 600 bodov pre víťaza

V prípade multišportu sa do konečného poradia SIPO započítava minimálne 1 podujatie II. kategórie, ak je takéto podujatie súčasťou SIPO.

Do konečného poradia klubov sa započítajú všetky dosiahnuté bodové hodnoty, vrátane žiackych súťaží (s výnimkou dlhého triatlonu, kros tria/duatlonu a zimného triatlonu).

### **Bodovanie žiaci a nádeje**

Každé podujatie v SIPO žiakov a nádejí priraduje 600 bodov pre víťaza. V prípade M-SR je bodovanie zvýhodnené koeficientom 1,2 (t.j. víťaz získava 1,2 x 600 = 720 bodov).

Okrem započítania bodov získaných za individuálne umiestnenia do klubových rebríčkov jednotlivých športov (samostatne triatlon, samostatne duatlon, samostatne akvatlon) sa samostatne vyhodnotí aj rebríček klubov spôsobom súčtu získaných bodov len v žiackych kategóriách (všetky body).

### **Počet započítavaných pretekov v individuálnom poradí**

Počet započítavaných pretekov do konečného individuálneho poradia je priamo závislý od počtu kôl v jednotlivých SIPO. Počet započítavaných kôl bude riešiť Súťažný poriadok pre daný rok, vzhľadom na skutočnosť, že počty pretekov v SIPO sa môžu každoročne meniť.

### **VYSVETLIVKY**

STÚ	Slovenská triatlonová únia
SIPO	Slovenský pohár
M-SR	Majstrovstvá Slovenska
M	kategória mužov
Ž	kategória žien
J	kategórie juniorov a junioriek
D	kategórie dorastencov a dorasteniek
AG	všetky vekové kategórie mužov (7) a žien (3)
V	všetky veteránske kategórie mužov (2) a žien (1)
MS	majstrovstvá sveta
ME	majstrovstvá Európy
RZP	Rýchla zdravotná pomoc
RLP	Rýchla lekárska pomoc
PZ SR	Policijný zbor Slovenskej republiky

Tieto „Štandardy pre preteky zaradené do slovenských pohárov 2018“ schválil Výkonný výbor STÚ na riadnom zasadnutí dňa 19. 01. 2018 a nadobúdajú účinnosť dňom schválenia.