

„Žiacky trojboj o pohár riaditeľa ZŠ Družicová 4, Košice“

Akvatlon + Duatlon + Triatlon

PROPOZÍCIE

Usporiadateľ: Triatlonový klub Košice a ZŠ Družicová 4, Košice

Miesto konania: ZŠ Družicová 4

Ustanovenie: Viackolová športová súťaž „O pohár prezidenta STÚ 2025“ pozostávajúca z troch kôl kombinácií plávania, cyklistiky a behu. Každé kolo je vyhodnotené samostatne. Záverečné celkové vyhodnotenie sa vykoná súčtom všetkých troch súťaží.

Termíny:

1. kolo: 24.6. 2025 Akvatlon (plávanie, behanie)
2. kolo: 25.6. 2025 Duatlon (bicyklovanie, behanie)
3. kolo: 26.6. 2025 Triatlon (plávanie, bicyklovanie, behanie)

Kategórie a vzdialenosti (plávanie, cyklistika, beh):

2. ročník chlapci / dievčatá – 12,5 + 400 + 200 m
3. ročník chlapci / dievčatá – 12,5 + 400 + 200 m
4. ročník chlapci / dievčatá – 25 + 800 + 400 m
5. ročník chlapci / dievčatá – 25 + 800 + 400 m
6. ročník chlapci / dievčatá – 50 + 1000 + 600 m
7. ročník chlapci / dievčatá – 50 + 1000 + 600 m
8. ročník chlapci / dievčatá – 75 + 1200 + 800 m

Plávanie: pláva sa v školskom 12,5 m bazéne

Cyklistika: bicykluje sa po cyklochodníku okolo areálu školy

Beh: na školskom atletickom štadióne

Akvatlon: Plavecká a bežecká časť akvatlonu sa štartuje samostatne. Na bežeckú trať vybiehajú športovci s časovými rozstupmi podľa časov z plávania.

Duatlon: Pretekári absolvujú cyklistickú a bežeckú časť súvisle, štartujú individuálne s časovými rozstupmi. Konečné poradie sa určí podľa dosiahnutých časov.

Triatlon: Plávanie sa meria samostatne. Cyklistická a bežecká časť sa ide súvisle, štartuje sa individuálne s časovými rozstupmi. Konečné poradie sa určí podľa súčtu časov plávania a cyklistiky s behom.

Meranie časov: ručne

Ceny: prvý traja v každej kategórii medaila a diplom.

Cena riaditeľa školy: chlapec a dievča, ktorí dosiahli najlepší čas súčtu všetkých troch pretekov (akvatlon, duatlon, triatlon)

Registrácia: osobne u p.. Fotula

Vyhlasenie: na školskom dvore, 30 min po dobehnutí posledného pretekára záverečného kola pretekov.

Gregor Fotul
riaditeľ pretekov