

Cassovia duatlon 2022 (09. 04. 2022)

Nový časový harmonogram

09.30 – registrácia

10.00 – 10.20 – ukladanie vecí do depa žiactvo (C, B, A, mladší, starší)

10.30 – štart nádeje C

10.40 – štart nádeje B

11.00 – štart nádeje A, mladší žiaci, starší žiaci

11.40 – vyberanie vecí z depa

12.00 – vyhlásenie výsledkov žiackych kategórii

12.00 – 12.20 ukladanie vecí do depa šprint duatlon

12.30 – štart šprint duatlonu

13.40 – vyberanie vecí z depa

14. 30 – vyhlásenie výsledkov šprint duatlonu

Trate a vzdialenosti

Nádeje C –

0,25 km beh (2 okruhy) – 0,5 km cyklistika (1 okruh) – 0,125 km beh (1 okruh)

Nádeje B –

0,5 km beh (2 okruhy) – 1,5 km cyklistika (1 okruh) – 0,25 km beh (1 okruh)

Nádeje A –

1 km beh (1 okruh) – 3 km cyklistika (1 okruh) – 0,5 km beh (1 okruh)

mladší žiaci –

2 km beh (2 okruhy) – 6 km cyklistika (2 okruhy) – 1 km beh (2 okruhy)

starší žiaci –

3 km beh (3 okruhy) – 9 km cyklistika (3 okruhy) – 1,5 km beh (3 okruhy)

šprint triatlon –

5 km beh (2 okruhy) – 20 km cyklistika (2 okruhy) – 2,5 km beh (1 okruh)