

ŽILINSKÝ

TRIATLONOVÝ FESTIVAL

28. ROČNÍK

15. - 16. AUGUSTA 2026



PROPOZÍCIE

MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKEJ REPUBLIKY

V KRÁTKOM TRIATLONE

MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKEJ REPUBLIKY

V ŠTAFETOVOM TRIATLONE ŽIAKOV

SLOVENSKÝ POHÁR ŽIAKOV A NÁDEJÍ

ŠPRINT TRIATLON PRE VŠETKÝCH

SUPER ŠPRINT TRIATLON

ŠTAFETY JA-TY-ON

www.zilinskytriatlon.sk

Triatlonové preteky v triatlone pre širokú verejnosť, všetky vekové a výkonnostné kategórie.

Miesto: Vodné dielo Žilina

Termín: 15. – 16. august 2026

Usporiadateľ pretekov: Klub plaveckých športov Nereus Žilina, z poverenia Slovenskou triatlonovou úniou
Vysokoškolákov 8, 010 08 Žilina, IČO: 31 940 803, DIČ: 2020619620
tel. 0911/236 958, e-mail: zilinskytriatlon@nereus.sk

Informácie: www.zilinskytriatlon.sk

Organizačný výbor:

- čestný predseda: Peter Fiabáne
- riaditeľ pretekov: Tomáš Jurkovič
- technický delegát: Zuzana Daňová
- hlavný rozhodca: Zuzana Szaboová

Predpis: Súťaží sa podľa platných pravidiel STÚ, Súťažného poriadku STÚ pre rok 2026 a oficiálneho programu pretekov.

- Štatút:**
- Majstrovstvá Slovenskej republiky v krátkom triatlone pre rok 2026 – absolútne poradie
 - Majstrovstvá Slovenskej republiky v krátkom triatlone pre rok 2026 – vekové kategórie
 - Majstrovstvá Slovenskej republiky v štafetovom triatlone žiakov – mix štafety
 - Slovenský pohár v štafetovom triatlone – mix štafety
 - Slovenský pohár žiakov a nádejí
 - Slovenský pohár v šprint triatlone pre rok 2026 (absolútne poradie, vekové kategórie, dorastenci/ky, juniori/ky)
 - Open Super Šprint triatlon pre všetkých
 - Preteky štafiet JA-TY-ON



PRETEKY, TRATE A KATEGÓRIE

Pre všetky kategórie platí, že zaradenie do vekovej kategórie rozhoduje dosiahnutý vek v priebehu konkrétneho kalendárneho roka, nie presný dátum dosiahnutého veku.

1. KRÁTKY TRIATLON (maximálny počet pretekárov - 200)

- **MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKEJ REPUBLIKY MUŽOV, ŽIEN (absolútne poradie)**
- **MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKEJ REPUBLIKY MUŽOV, ŽIEN (vekové kategórie)**
- SLOVENSKÝ POHÁR 2026 V TRIATLONE MUŽOV, ŽIEN, AG - 1. kategória
 - **1 500 m plávanie** (otvorená voda, 2 okruhy)
 - **40 km cyklistika** (rovina, 6 okruhov, uzavretá trať)
 - **10 km beh** (rovina, 4 okruhy)

Kategórie:

absolútne poradie muži

muži AG 20-29 (20-29 roční)
muži AG 30-34 (30-34 roční)
muži AG 35-39 (35-39 roční)
muži AG 40-44 (40-44 roční)
muži AG 45-49 (45-49 roční)
muži AG 50-54 (50-54 roční)
muži AG 55-59 (55-59 roční)
muži AG 60-64 (60-64 roční)
muži AG 65+ (65 roční a starší)

absolútne poradie ženy

ženy AG 20-29 (20-29 ročné)
ženy AG 30-39 (30-39 ročné)
ženy AG 40-49 (40-49 ročné)
ženy AG 50-59 (50-59 ročné)
ženy AG 60+ (60 a staršie)

Poznámka: Pre krátky triatlon platia nasledovné časové limity dokončenia:

- *Plávanie + depo 1 + bicykel - 2:15 hodín od štartu preteku*
- *Cieľ - 3:30 hodín od štartu preteku*

2. ŠPRINT TRIATLON (maximálny počet pretekárov - 200)

SLOVENSKÝ POHÁR 2026 V ŠPRINT TRIATLONE D, J, M, Ž, AG, ABSOLUTNÉ PORADIE - 2. kategória

- **750 m plávanie** (otvorená voda, 1 okruh)
- **20 km cyklistika** (rovina, 3 okruhy, uzavretá trať)
- **5 km beh** (rovina, 2 okruhy)

Kategórie:

absolútne poradie muži

dorastenci (16-17 roční)
juniori (18-19 roční)
muži AG 20-29 (20-29 roční)
muži AG 30-34 (30-34 roční)
muži AG 35-39 (35-39 roční)
muži AG 40-44 (40-44 roční)
muži AG 45-49 (45-49 roční)
muži AG 50-54 (50-54 roční)
muži AG 55-59 (55-59 roční)
muži AG 60-64 (60-64 roční)
muži AG 65+ (65 roční a starší)

absolútne poradie ženy

dorastenky (16-17 ročné)
juniorok (18-19 ročné)
ženy AG 20-29 (20-29 ročné)
ženy AG 30-39 (30-39 ročné)
ženy AG 40-49 (40-49 ročné)
ženy AG 50-59 (50-59 ročné)
ženy AG 60+ (60 a staršie)

štafety

ja - ty - on (muži a mix)

3. ŽIACI A NÁDEJE

MAIND SLOVENSKÝ POHÁR 2026 V TRIATLONE ŽIAKOV - 1. kategória

Kategória	Plávanie	Cyklistika	Beh
mladší žiaci	200 m	6 km	1 km
starší žiaci	350 m	10 km	2 km
nádeje A	100 m	3 km	500 m
nádeje B	50 m	1,5 km	250 m
nádeje C	25 m	500 m	120 m

Kategórie:

Žiaci mladší (12-13 rokov)
Žiaci starší (14-15 rokov)
Žiaci Nádeje A (10-11 rokov)
Žiaci Nádeje B (8-9 rokov)
Žiaci Nádeje C (7 rokov a mladší)

Žiačky mladšie (12-13 rokov)
Žiačky staršie (14-15 rokov)
Žiačky Nádeje A (10-11 rokov)
Žiačky Nádeje B (8-9 rokov)
Žiačky Nádeje C (7 rokov a mladší)

4. SUPER ŠPRINT TRIATLON (maximálny počet pretekárov – 100)

OPEN TRIATLON PRE VŠETKÝCH

- **200 m plávanie** (otvorená voda, 1 okruh)
- **6 km cyklistika** (rovina, 1 okruh, uzavretá trať)
- **1 km beh** (rovina, 1 okruh)

Kategórie:

- mladší (25 rokov a mladší)*
- starší (26 rokov a starší)*

**v každej kategórii samostatne muži a ženy*

5. ZMIEŠANÉ ŠTAFETY (2+1) (preteky 3-členných štafiet)

Každý člen ide celý triatlon!!!

MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKEJ REPUBLIKY 2025 V ŠTAFETOVOM TRIATLONE ŽIAKOV

SLOVENSKÝ POHÁR 2026 V ŠTAFETOVOM TRIATLONE – 1. kategória

- **200 m plávanie** (otvorená voda, 1 okruh)
- **6 km cyklistika** (rovina, 1 okruh, uzavretá trať)
- **1 km beh** (rovina, 1 okruh)

Kategórie:

- Žiaci (2+1) 12 až 15 rokov
- Elita (2+1) 16 až 34 rokov – 15 ročný žiak môže nastúpiť za elitnú štafetu bez ostaršenia
- AG (2+1) 35 rokov a starší – každý člen musí byť starší ako 35 rokov
- Open (2+1) bez vekového obmedzenia, môžu byť aj bez klubovej príslušnosti

**zmiešané štafety 2+1 sú spravidla určené pre dvoch mužov (chlapcov) a jednu ženu (dievča), v prípade záujmu pri zachovaní vekových podmienok klub (záujemci) môže postaviť zmiešanú štafetu aj v zložení dve ženy (dievčatá) a jeden muž (chlapec)*

ČASOVÝ PROGRAM

PIATOK 14. 08. 2026

- 16:00 - 19:30 **Prezentácia účastníkov Vodné dielo Žilina** - krátky triatlon, žiaci a nádeje, Super Sprint
- V prípade záujmu prevziať štartovné balíčky pre druhých pretekárov je potrebné vypísať tlačivo - bude zverejnené na Facebooku a webovej stránke www.zilinskytriatlon.sk.
- 16:00 - 19:00 Možnosť postavenia klubových stanov (Nutná rezervácia vopred, najneskôr do 9. 8. 2026!!!)

SOBOTA 15. 08. 2026

1. KRÁTKY TRIATLON (1,5 km - 40 km - 10 km)

MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKEJ REPUBLIKY 2026 MUŽOV a ŽIEN (absolútne poradie, vekové kategórie)

SLOVENSKÝ POHÁR 2026 V TRIATLONE (M, Ž, vekové kategórie) - 1. kategória

07:30 - 09:00 prezentácia muži - krátky triatlon

08:30 - 10:30 prezentácia ženy - krátky triatlon

14:30 - 18:00 prezentácia žiaci, nádeje, Super Sprint

08:15 - 09:15 ukladanie vecí do depa muži

09:15 poučenie muži pred štartom

09:30 štart muži - krátky triatlon

10:15 - 10:40 ukladanie vecí do depa ženy

10:45 poučenie ženy pred štartom

11:00 štart ženy - krátky triatlon

14:00 vyhlásenie víťazov M-SR a vekových kategórii v krátkom triatlone

2. STARŠÍ A MLADŠÍ ŽIACI, NÁDEJE A, B, C, SUPER ŠPRINT

MAIND SLOVENSKÝ POHÁR 2026 V TRIATLONE ŽIAKOV

OPEN PRETEKY PRE VŠETKÝCH

10:30 – 14:15 prezentácia starší a mladší žiaci, Super Šprint

10:30 – 16:30 prezentácie nádeje A, B, C

14:00 – 14:30 ukladanie vecí do depa starší a mladší žiaci, Super Šprint

14:35 Poučenie pred štartom starší žiaci

14:45 štart starší žiaci – chlapci

14:50 štart starší žiaci – dievčatá

15:35 Poučenie pred štartom mladší žiaci

15:45 štart mladší žiaci – chlapci

15:50 štart mladší žiaci – dievčatá

16:15 Poučenie pred štartom Super Šprint

16:20 štart Super Šprint

16:30 – 17:00 ukladanie vecí do depa nádeje A, B, C

17:10 poučenie pred štartom nádeje A

17:15 štart nádeje A – chlapci

17:20 štart nádeje A – dievčatá

17:40 poučenie pred štartom nádeje B

17:45 štart nádeje B – chlapci

17:50 Štart nádeje B – dievčatá

18:05 poučenie pred štartom nádeje C

18:10 štart nádeje C – chlapci

18:15 Štart nádeje C – dievčatá

18:30 vyhlásenie víťazov kategórie žiaci, Super Šprint a detské preteky na pódiu

NEDEĽA 16. 08. 2026

3. ŠPRINT TRIATLON (0,75 – 20 – 5 km)

SLOVENSKÝ POHÁR 2026 V ŠPRINT TRIATLONE (D, J, M, Ž, AG, ABSOLÚTNE PORADIE) – 2. kategória

ŠTAFETY JA-TY-ON

Sobota 14:00 – 18:00 prezentácia Vodné dielo Žilina – šprint triatlon + štafety JA-TY-ON + štafetový triatlon

Nedeľa 08:00 – 09:30 prezentácia Vodné dielo Žilina – šprint triatlon + štafety JA-TY-ON

08:30 – 09:30 ukladanie vecí do depa

09:45 poučenie pretekárov pred štartom

10:00 štart všetkých kategórií

12:30 vyhlásenie víťazov šprint triatlonu a štafiet JA-TY-ON na pódiu

4. ŠTAFETOVÝ TRIATLON (0,2 – 6 – 1 km)

MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKEJ REPUBLIKY 2026 V ŠTAFETOVOM TRIATLONE – Žiaci

SLOVENSKÝ POHÁR 2026 V ŠTAFETOVOM TRIATLONE – Elite, vekové kategórie

10:00 – 13:30 prezentácia Vodné dielo Žilina – štafetový triatlon

13:00 – 13:45 ukladanie vecí do depa

13:45 poučenie pretekárov pred štartom

14:00 štart všetky kategórie

15:30 vyhlásenie víťazov kategórie ŠTAFIET na pódiu

REGISTRÁCIA A ŠTARTOVNÉ

Za prihláseného sa považuje pretekár s uhradeným štartovným poplatkom, pričom rozhodujúci je dátum pripísania platby kartou cez STÚ platobnú bránu alebo na bankový účet organizátora podujatia.

Každé preteky majú definovaný maximálny limit pretekárov, ktorí sa môže pretekov zúčastniť.

Po dosiahnutí uvedeného limitu už ďalšia registrácia nebude možná.

Zaplatené do:	Do 12. 7. 2026	Do 09. 8. 2026	Od 10. 8. 2026
NÁDEJE A, B, C	20 €	30 €	40 €
Mladší a starší žiaci	20 €	30 €	40 €
SUPER ŠPRINT OPEN*	30 €	40 €	50 €
ŠPRINT TRIATLON			
• Dospelí	60 €	70 €	80 €
• Juniori a dorastenci	50 €	60 €	70 €
• Štafeta JA-TY-ON**	3 x 50 €	3 x 60 €	3 x 60 €
KRÁTKY TRIATLON	70 €	80 €	90 €
MULTIŠTART* (šprint + krátky)	100 €	120 €	140 €
ŠTAFETOVÝ TRIATLON (elite, AG, Open)	90 €/štafeta	100 €/štafeta	120 €/štafeta
ŠTAFETOVÝ TRIATLON (žiaci)	70 €/štafeta	75 €/štafeta	90 €/štafeta

Poznámka: pre pretekárov bez platnej licencie STÚ sa štartovné zvyšuje o poplatok za jednorazovú licenciu - platí sa STÚ. Výška jedno rázovej licencie je 10 € pre žiakov, 15 € pre juniorov aj dorastencov a 25 € pre dospelých. NEPLATÍ pre SUPER ŠPRINT triatlon, štafety JA-TY-ON a štafetový triatlon Open. Pretekár, ktorý nebude mať správne uhradenú výšku štartovného alebo platnú licenciu, bude tak musieť rozdiel vyrovať pri prezentácii. V opačnom prípade mu nebude umožnený štart na podujatí. **Štartovné je potrebné zaplatiť podľa tabuľky "štartovné", nie podľa dátumu prihlásenia. Ide hlavne o platbu na bankový účet organizátora. Príklad: Dňa 20. 7. 2026 ste sa prihlásili na ŠPRINT triatlon dospelí a chcete zaplatiť štartovné dňa 12. 8. 2026. Potrebujete zaplatiť štartovné vo výške 80 €. Pokiaľ nezaplatíte uvedené štartovné, budete upozornení, aby ste štartovné doplatili.**

Registrovať sa prostredníctvom registračného systému Slovenskej triatlonovej únie, osobne v kancelárii Klubu plaveckých športov Nereus Žilina alebo prostredníctvom e-mailu zilinskytriatlon@nereus.sk **môžete iba do utorka 11. augusta 2026 23:59 hod.** Po tomto termíne sa budete môcť registrovať (pokiaľ bude registrácia na uvedené preteky otvorená) na Vodnom diele Žilina - v časoch prezentácii jednotlivých pretekov.

V cene štartovného je zahrnuté: štartovné číslo, plavecká čiapka, účastnícka medaila, občerstvenie na trati a v cieľi ihneď po skončení pretekov, zázemie so servisom, elektronické meranie čipom, on-line výsledky, reklamné predmety od partnerov podujatia.

Registrácia na KRÁTKY a ŠPRINT TRIATLON, ŽIACKY a ŠTAFETOVÝ triatlon je možná:

1. Prostredníctvom registračného systému Slovenskej triatlonovej únie (www.triathlon.sk)
2. Osobne v kancelárii Klubu plaveckých športov Nereus Žilina, v Mestskej krytej plavárni v Žiline, I. poschodie, ul. Vysokoškolákov 8, počas pracovných dní v čase 8:00 - 14:00 hod.
3. Vodné dielo Žilina - v časoch prezentácii jednotlivých pretekov.

***Registrácia SUPER ŠPRINT a MULTIŠTART je možná:**

1. Prostredníctvom e-mailu zilinskytriatlon@nereus.sk, kde nám pošlite meno a priezvisko pretekára, dátum narodenia, klubovú príslušnosť (ak pretekár nejakú má) alebo mesto a v akej disciplíne máte záujem štartovať.
2. Osobne v kancelárii Klubu plaveckých športov Nereus Žilina, v Mestskej krytej plavárni v Žiline, I. poschodie, ul. Vysokoškolákov 8, počas pracovných dní v čase 8:00 - 14:00 hod.
3. Vodné dielo Žilina - v časoch prezentácii jednotlivých pretekov.

**** Registrácia štafiet JA-TY-ON je možná:**

1. Prostredníctvom e-mailu zilinskytriatlon@nereus.sk, kde nám pošlite mená a priezviská členov štafety, rok narodenia pretekárov, názov štafety.
2. Osobne v kancelárii Klubu plaveckých športov Nereus Žilina, v Mestskej krytej plavárni v Žiline, I. poschodie, ul. Vysokoškolákov 8, počas pracovných dní v čase 8:00 - 14:00 hod.
3. Vodné dielo Žilina - v časoch prezentácii jednotlivých pretekov.

Registrácia 3-členných štafiet – štafetový triatlon

1. **Klubové mix štafety (dospelí pretekári a žiaci – bodujú v rámci slovenského pohára štafiet):** Prihlasuje vedúci klubu cez svoj administrátorský profil na stránke www.triathlon.sk. Rozdelenie dospelých štafiet do kategórií elite alebo AG 35+ je automaticky na základe roku narodenia konkrétnych členov po dobehnutí do cieľa
2. **Ostatné mix štafety (nie čisto klubové – bodujú v rámci slovenského pohára štafiet, ale nebudujú za klub):** Prihlasuje akýkoľvek pretekár (nielen vedúci klubu), ktorý má vytvorený vlastný účet na www.triathlon.sk. Stačí aby mal vytvorený účet aspoň jeden pretekár štafety. Registrácia sa vytvorí rovnako ako registrácia jednotlivca na preteky STÚ. (Takáto štafeta nie je uvedená pod menom klubu, ale je vedená pod menom pretekára, ktorý ju registroval a to vrátane ostatných členov takejto štafety. Ostatní členovia nemusia byť členom žiadneho klubu STÚ a ani nemusia mať vytvorený svoj vlastný účet na webovom sídle STÚ.)

ÚHRADA ŠTARTOVNÉHO

1. **On-line platbou** (prostredníctvom platobnej brány STÚ, vrátane platby platobnou kartou)
2. **Platbou na bankový účet** (do poznámky uveďte meno, priezvisko a rok narodenia, pri štafete aj názov štafety)
 - číslo účtu (IBAN): SK10 5600 0000 0056 8519 6001, SWIFT kód: KOMASK2X
3. **V hotovosti** v kancelárii Klubu plaveckých športov Nereus, v Mestskej krytej plavárni Žilina, I. poschodie, ul. Vysokoškolákov 8, v pracovných dňoch v čase 8:00 – 14:00 hod.

POZOR! Výška štartovného závisí od dátumu zaplatenia štartovného, nie od dátumu prihlásenia! Platí, že pretekár je riadne prihlásený až po pripísaní štartovného poplatku na účet organizátora, pričom na účet musí byť pripísaná presná suma s identifikáciou prihlasovaného! Prihlásený pretekár bez zaplateného štartovného nie je považovaný za riadne prihláseného a v prípade naplnenia maximálneho počtu pretekárov nemá žiadny nárok na štart v daných pretekoch.

UPOZORNENIE! Zaplatené štartovné sa nevracia a nie je možné ho previesť na ďalší ročník!!! Je ho možné previesť na iného pretekára. Prípadný rozdiel vo výške prevádzaného štartovného a štartovného nového pretekára treba doplatiť do správnej výšky podľa tabuľky "štartovné" najneskôr do začiatku konania pretekov. LEN na základe lekárskeho potvrdenia o Vašej neschopnosti zúčastniť sa pretekov, môže byť Vaše štartovné na základe udelenia výnimky udelenej organizátorom presunuté do nasledujúceho ročníka a to najneskôr do 12. 8. 2026, vrátane. V prípade výnimky sa účtuje manipulačný poplatok vo výške 20 €.

CENY

Ceny finančné spolu 4 850,- EUR:

Krátky triatlon (1,5 km – 40km – 10 km) – absolútne poradie (2 900 EUR)

	MUŽI	ŽENY
1.	500	500
2.	350	350
3.	250	250
4.	200	200
5.	150	150

Šprint triatlon (0,75 – 20 – 5 km) – absolútne poradie (900 EUR)

	MUŽI	ŽENY	ŠTAFETY
1.	200	200	600
2.	150	150	300
3.	100	100	150

Spolu bude rozdelených 4 850,- EUR, uvedené finančné ceny podliehajú zdaneniu podľa platných právnych predpisov Slovenskej republiky. Finančné ceny sú vyplácané len v prípade, ak čas oceneného pretekára/ky nepresiahne čas víťaza/ky + 10%. Samostatne platí pre mužov a pre ženy.

Ceny vecné: vo všetkých pretekoch získajú prví traja pretekári (štafety) v každej kategórii trofeje a vecné ceny podľa možnosti usporiadateľa.

Detské preteky: v detských pretekoch budú ocenení na pódiu všetci pretekári.

ZVLÁŠTNE USTANOVENIA

Prezentácia a výber štartovných čísiel:

Čas prezentácie je uvedený pre každé preteky v časovom programe (viď. nižšie).

Štartovné číslo s čipom nie je nutné si vyzdvihnúť osobne. Môže ich pre pretekára, či celú skupinu vyzdvihnúť jedna osoba. Potrebujete vedieť meno, priezvisko a štartovné číslo.

Pozor! Žiadame pretekárov, aby sa vo vlastnom záujme dostavili na prezentáciu s dostatočnou časovou rezervou a rešpektovali časy určené na prezentáciu pre jednotlivé preteky!

Meranie časov a spracovanie výsledkov:

Meranie časov a spracovanie výsledkov sa uskutoční na základe čipovej identifikácie (f. VOS-TPK, SR).

Merací čip dostane každý pretekár pri prezentácii po podpise preberacieho protokolu. Každý pretekár si musí čip pred štartom umiestniť na nohu a mať ho na nohe počas celých pretekov až do prebehnutia cieľom, inak mu nebude zmeraný čas. Výnimkou sú štafety, kde si členovia štafety čip na jednotlivých úsekoch odovzdávajú.

Po dobehnutí do cieľa musí pretekár čip vrátiť usporiadateľom.

V prípade nevrátenia čipu je pretekár povinný usporiadateľom uhradiť náhradu vo výške 30,- EUR.

Priebeh pretekov:

- drafting (jazda v háku) je povolený pre všetky kategórie, aj medzi mužmi a ženami (okrem krátkeho triatlonu).
- trať cyklistiky bude úplne uzavretá, kolízne miesta budú zabezpečené usporiadateľom; napriek tomu sú všetci pretekári povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky!
- Je ZAKÁZANÉ pri cyklistike prekračovať plnú aj prerušovanú stredovú čiaru – pri porušení diskvalifikácia!!!
- Každý pretekár sa pretekov zúčastňuje na vlastné nebezpečenstvo.
- Pri KRÁTKOM TRIATLONE platia nasledovné limity:
 - Plávanie + depo 1 + bicykel – 2:15 od štartu pretekov
 - Cieľ – 3:30 od štartu pretekov
- Para a special olympic pretekári – ak je potrebná asistancia organizátora, je potrebné vopred informovať organizátora podujatia.

Dopravné spojenie a parkovanie:

Pre všetky motorové vozidlá budú vyhradené parkoviská bezprostredne pod hrádzou Vodného diela Žilina a na príjazdových komunikáciách (cca. 300 – 500 m od depa a miesta štartu).

Prosíme, aby ste rešpektovali pokyny usporiadateľov.

Ponuka ubytovania:

Prípadné ubytovanie si každý účastník objednáva a hradí sám. Ponuka ubytovania je zverejnená na webstránke podujatia.



TEŠÍME SA NA VÁS

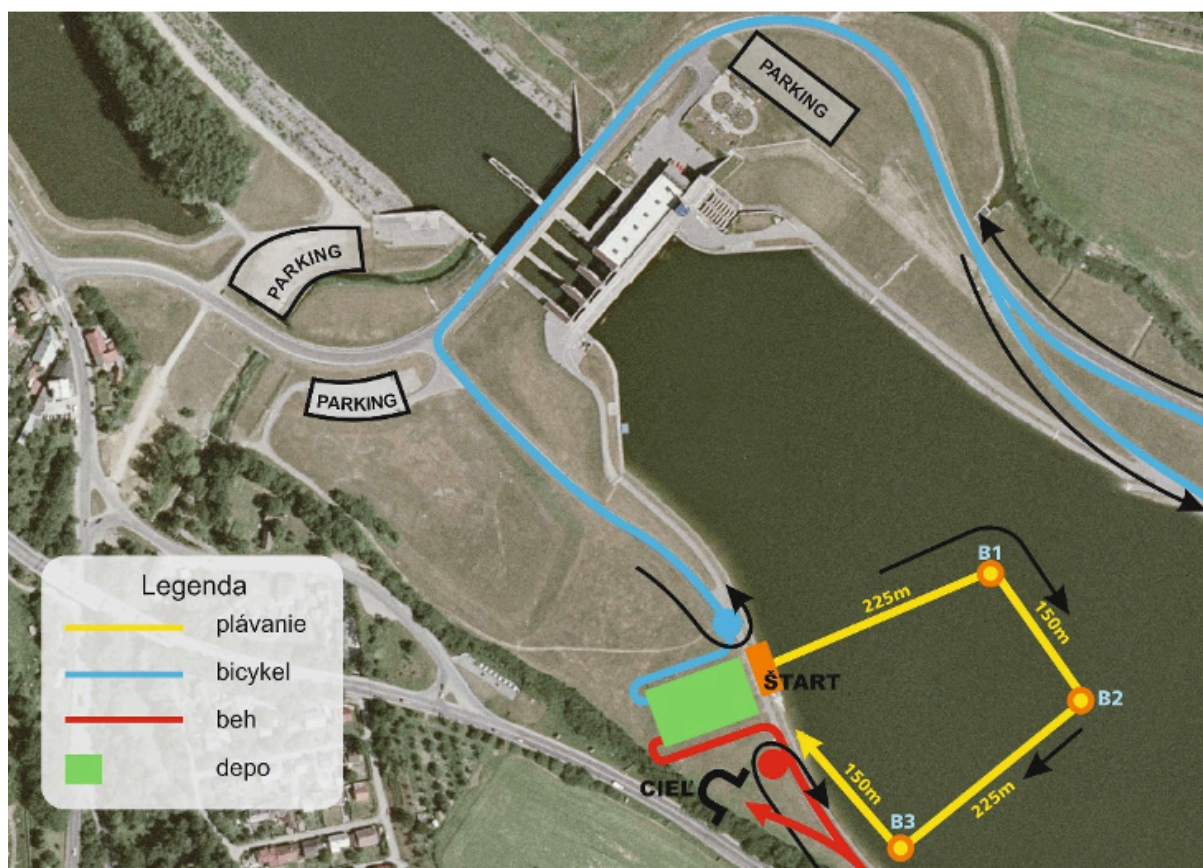
Tim Žilinského Triatlonového Festivalu

MAPY TRATÍ A VZDIALENOSTÍ

KRÁTKY TRIATLON

Krátky triatlon

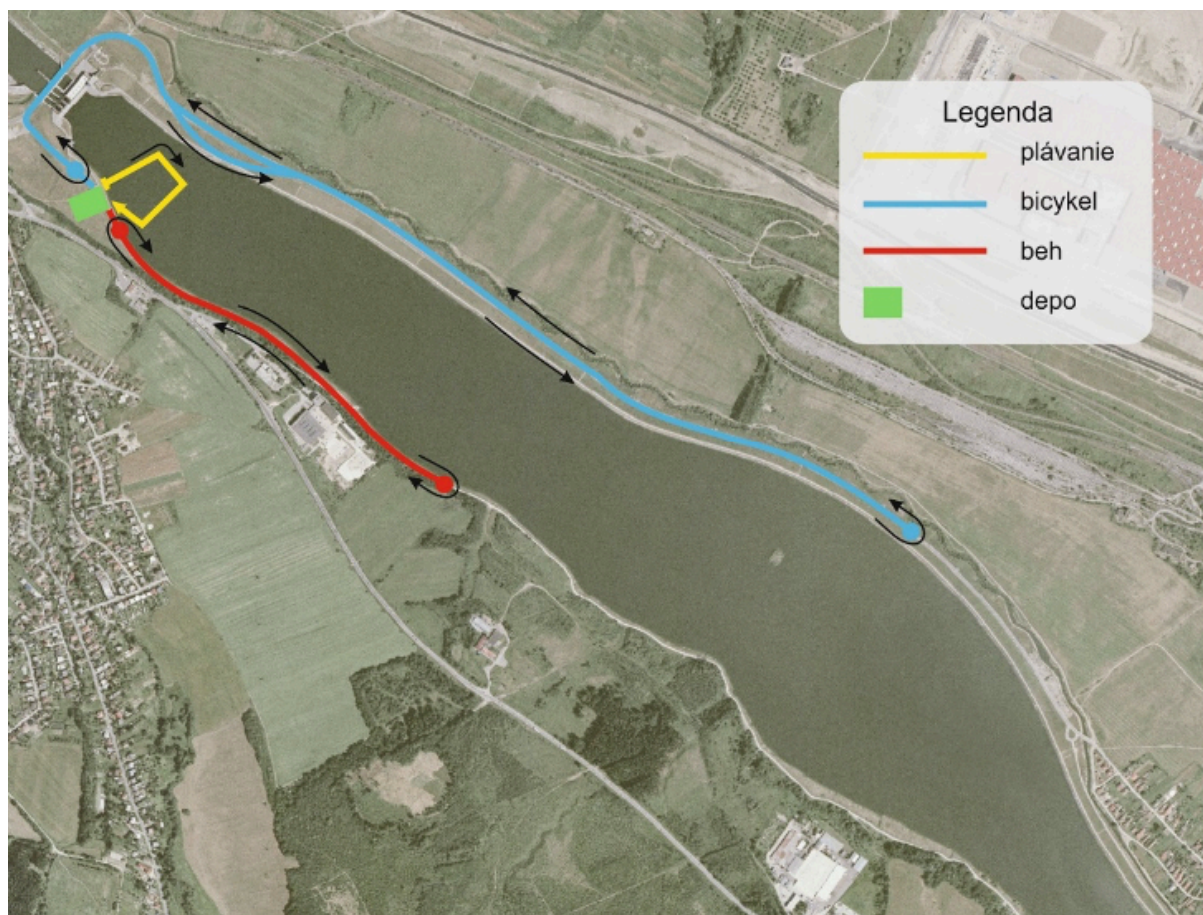
- plávanie 1 500 m - 2 kolá
- bicykel 40 km - 6 kôl
- beh 10 km - 4 kolá



ŠPRINT TRIATLON

Šprint triatlon

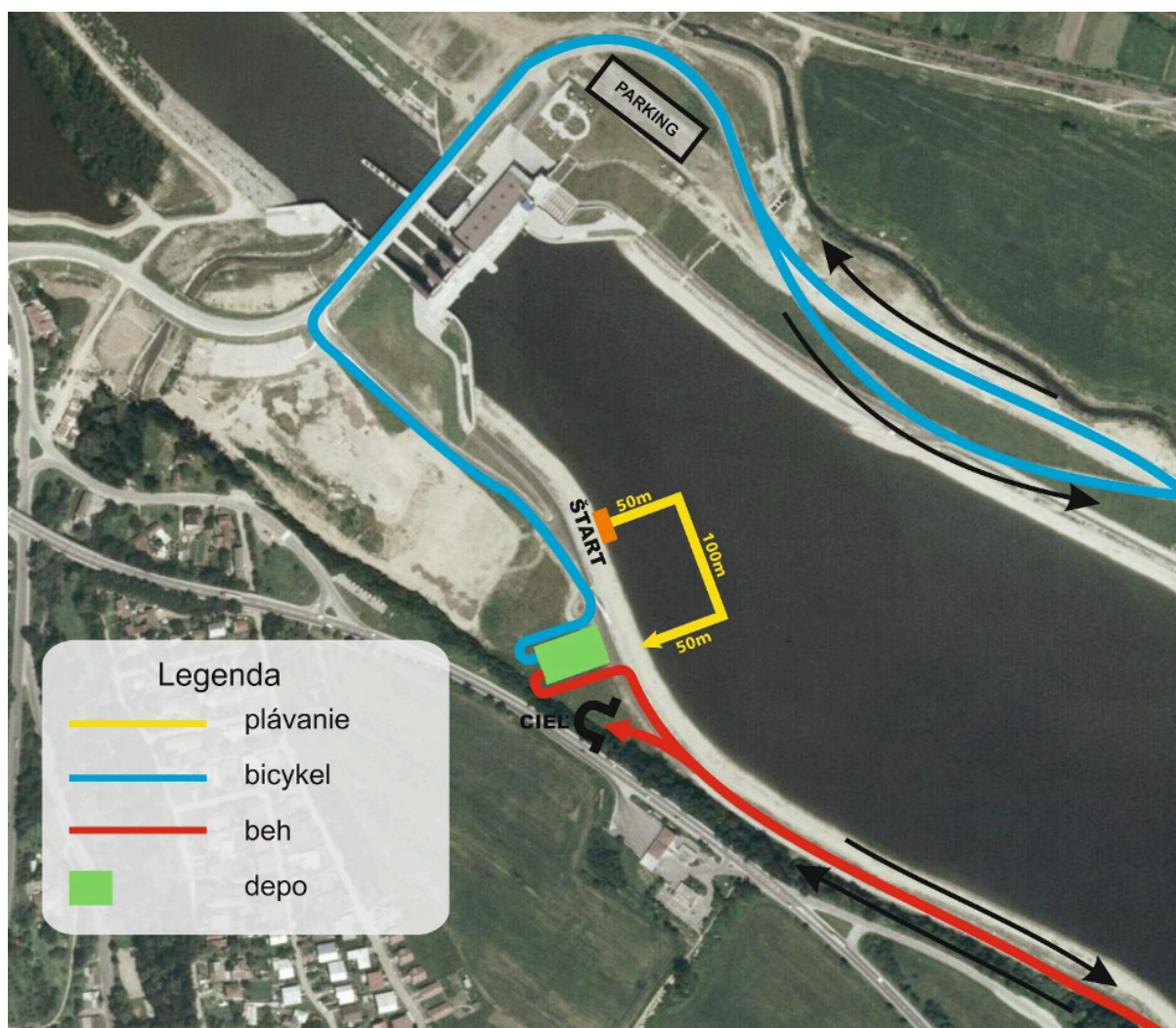
- plávanie 750 m - 1 kolo
- bicykel 20 km - 3 kolá
- beh 5 km - 2 kolá



ŽIACI, SUPER ŠPRINT A ŠTAFETOVÝ TRIATLON

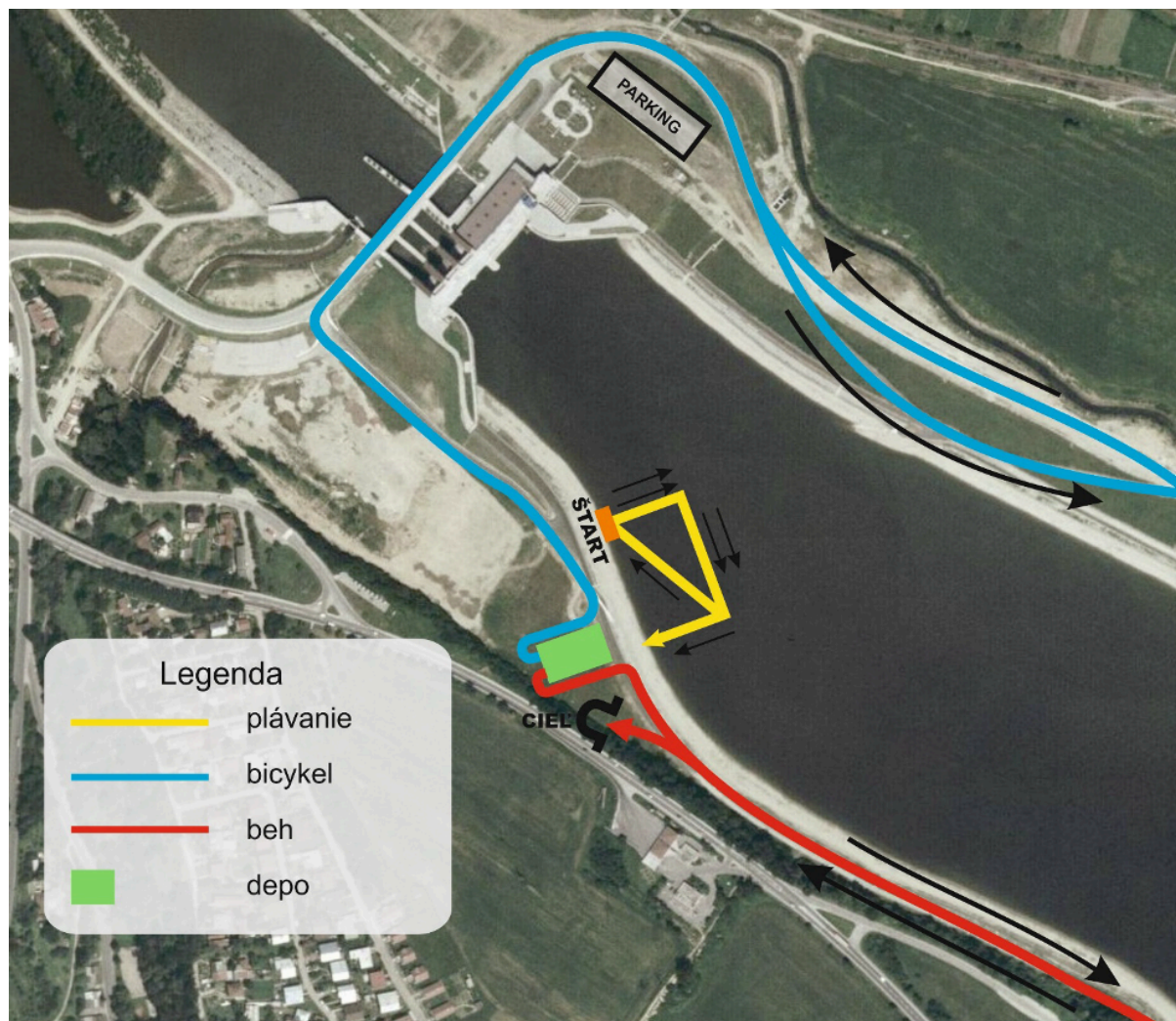
SUPER ŠPRINT triatlon, mladší žiaci a štafetový triatlon

- plávanie 200 m - 1 kolo
- bicykel 6 km - 1 kolo
- beh 1 km - 1 kolo



Starší žiaci

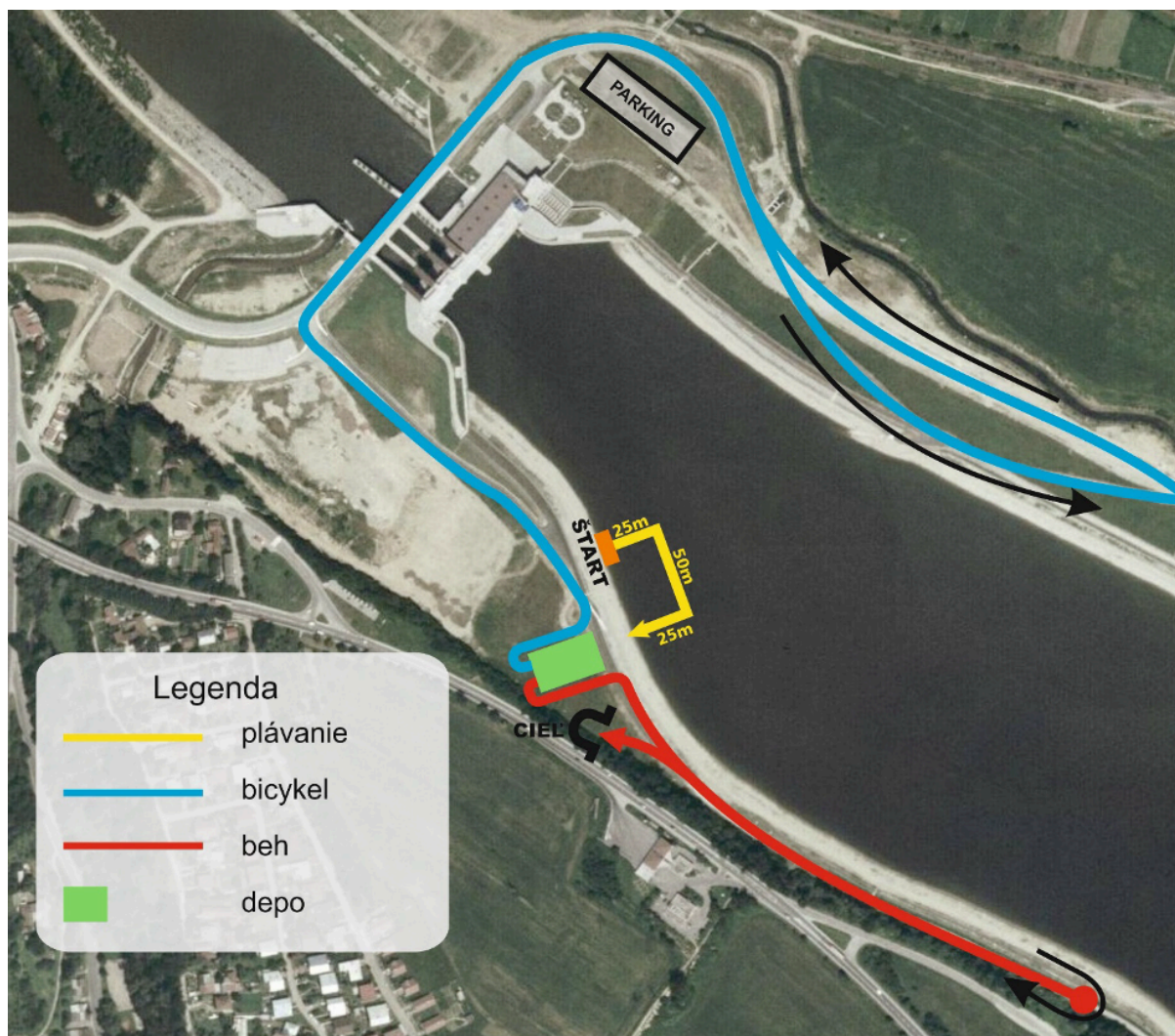
- plávanie 350 m - 2 kolá
- bicykel 10 km - 2 kolá
- beh 2 km - 1 kolo



NÁDEJE

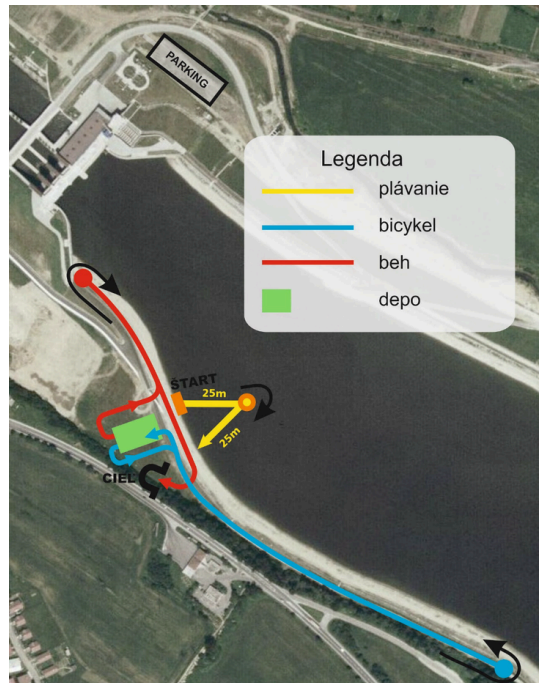
Nádeje A

- plávanie 100 m - 1 kolo
- bicykel 3 km - 1 kolo
- beh 500 m - 1 kolo



Nádeje B

- plávanie 50 m - 1 kolo
- bicykel 1500 m - 1 kolo
- beh 250 m - 1 kolo



Nádeje C

- plávanie 25 m - 1 kolo
- bicykel 500 m - 1 kolo
- beh 120 m - 1 kolo

