

# DUATLON MMD

## Valčianska dolina 16. ročník

**Dátum konania:** sobota 27. 4. 2024

**Miesto konania:** Valčianska dolina

**Organizátor:** Turčiansky amatérsky triatlon Martin (T.A.T.), v spolupráci so Slovenskou triatlonovou úniou (STÚ).  
Preteká sa podľa pravidiel STÚ a týchto propozícií.

**Súťažný výbor:** Riaditeľ pretekov: Daniel Konečný  
Technický delegát: Milan Slovák  
Hlavný rozhodca: Daniel Paľa

**Šprint duatlon:** SIPO v šprint duatlone  
pre kategórie M, Ž, V1, V2, V3, Vy1, Vy2, Vy3, J, Jy, D, Dy  
ml. žiaci/ -ky  
st. žiaci/ -ky  
žiaci nádeje

**Jazda v háku:** (drafting) počas cyklistickej časti je povolená.

**Prihlášky:** Vyplniť elektronický formulár na [www.triathlon.sk](http://www.triathlon.sk)  
**Prihlášky budú akceptované až po zaplatení štartovného na účte.**  
**IBAN : SK12 1111 0000 0011 9443 8012**  
**SWIFT (BIC) UNCRSKBX**  
V prípade požiadania organizátora je povinný pretekár preukázať sa pri prezentácii dokladom o zaplatení štartovného.

**Štartovné:**  
Prihlásenie online na stránke STÚ ([www.triathlon.sk](http://www.triathlon.sk))

**najneskôr do 24.4.2024 do 24:00 hod.**

Prihlášky po tomto termíne cez stránku STÚ nebudú akceptované a bude možné prihlásenie na preteky len na mieste, vrátane úhrady štartovného

Výška štartovného:	úhrada do 3.4.2024	do 24.4.2024	pri prezentácií 27.4.2024
Žiacke kategórie vrátane Nádejí	10,- €	15,- €	20,- €
M,Ž,V1, V2, V3, Vy1, Vy2, Vy3, J, Jy, D, Dy	20,- €	30,- €	35,- €

**Kategórie:**

Žiaci nádeje C ch/d	(2017 a mladší)	7 a mladší	0,25 - 0,5 - 0, 12
Žiaci nádeje B ch/d	(2016 - 2015)	8 - 9 roč.	0,5 - 1,5 - 0,25
Žiaci nádeje A ch/d	(2014 - 2013)	10 -11 roč.	1 - 3 - 0,5
Mladší žiaci/čky	(2012 - 2011)	12 - 13 roč.	2 - 6 - 1
Starší žiaci/čky	(2010 - 2009)	14 - 15 roč.	3 - 10 - 2
Dorastenci/ky	(2008 - 2007)	16 - 17 roč.	5 - 20 - 2,5
Juniori/ky	(2006 - 2005)	18 - 19 roč.	5 - 20 - 2,5
Muži	(2004 a starší)	20 a starší	5 - 20 - 2,5
Ženy	(2004 a staršie)	20 a staršie	5 - 20 - 2,5
Veteráni 1	(1984 - 1975)	40 - 49 roč.	5 - 20 - 2,5
Veteráni 2	(1974 - 1965)	50 - 59 roč.	5 - 20 - 2,5
Veteráni 3	(1964 a starší)	60+	5 - 20 - 2,5
Veteránky 1	(1984 - 1975)	40 - 49 roč.	5 - 20 - 2,5
Veteránky 2	(1974 - 1965)	50 - 59roč.	5 - 20 - 2,5
Veteránky 3	(1964 a staršie)	60+	5 - 20 - 2,5

**Trate:** I. beh: rovina, 2x (1 okruh á 2,5 km)  
Bicykel: 4x (1 okruh á 5 km)  
II .beh: rovina 1x (1 okruh 2,5 km)

Detský duatlon v okolí depa.

**Prezentácia pre všetkých účastníkov podujatia v SNOWLAND Valčianska dolina**

**v piatok 26.4.2024 od 17.00 hod. do 19.00 hod.**  
**a v sobotu 27.4.2024 od 07:30 hod. do 11:00 hod.**

**Časový program:**

08:15 – 8:45	otvorenie a uzavretie depa mladší a starší žiaci/ -ky
08:50	rozprava starší žiaci/ -ky
<b>09:00</b>	<b>štart starší žiaci/ -ky</b>
09:55	rozprava mladší žiaci/ -ky
<b>10:00</b>	<b>štart mladší žiaci/ -ky</b>
10:35	výber bicyklov z depa
10:35 – 10:50	otvorenie a uzavretie depa žiaci nádeje
10:55	rozprava žiaci nádeje
<b>11:00</b>	<b>štart žiaci nádeje</b>
12:00	výber bicyklov z depa
12:00 – 12:45	otvorenie a uzavretie depa pre objemy 5 – 20 - 2,5
12:55	rozprava pre objemy 5 – 20 - 2,5
<b>13:00</b>	<b>štart šprint duatlon pre objemy 5 – 20 - 2,5</b>
<b>14:45</b>	<b>vyhlásenie výsledkov</b>

**Ceny:** V kategóriách Nádeje, mladší a starší žiaci dostanú prví traja medailu a diplom.  
V ostatných kategóriách vecné ceny pre prvých troch pretekárov.  
V absolútnom poradí hlavných pretekov finančné ceny:  
Muži : 60 € - 50 € - 40 € - 30 € - 20 €  
Ženy : 50 € - 30 € - 20 €

**Informácie:** Daniel Konečný 0903 503 666, [svemat@svemat.sk](mailto:svemat@svemat.sk)

**Organizátor si vyhradzuje právo zmeny propozícií  
v prípade dohovoru s TD a HR.**

**Povinná výbava:** ochranná prilba pri cyklistike. Každý súťažiaci preteká na vlastnú zodpovednosť. Ako súhlas s podmienkami pretekov sa považuje zaplatenie štartovného poplatku.

# PREHLÁSENIE O ZDRAVOTNOM STAVE

Názov preteku (ďalej len „podujatie“) **16. ročník DUATLON MMD 2024**

Ja, dolu podpísaný/á (titul, meno a priezvisko):.....

Bytom (ulica, PSČ, mesto, štát):.....

Narodený (dátum):.....

Názov zdravotnej poisťovne:.....

Prehlasujem, že nemám / mám zdravotné problémy (ak mám, uveďte aké):.....

Prehlasujem, že som dostatočne pripravený na štart na podujatí. Prehlasujem, že sa podujatia zúčastňujem dobrovoľne a na vlastnú zodpovednosť. Oboznámil som sa s propozíciami podujatia, s organizačným poriadkom podujatia a pokynmi organizátora preteku. Som si vedomý, že podujatie tohto charakteru kladie na moju osobu zvýšenú fyzickú aj psychickú záťaž a prehlasujem, že mi nieje známa žiadna prekážka v mojom zdravotnom stave, ktorá by mi bránila sa tohto podujatia zúčastniť. Prehlasujem, že som si vedomý toho, že nesiem všetku zodpovednosť a riziká spojené s mojou účasťou na tomto podujatí a za škodu spôsobenú na zdraví alebo majetku, ktorá vznikne mne, alebo ju spôsobím organizátorovi či ďalším partnerom podujatia a všetkým tretím osobám, ktoré sa nejakým spôsobom podieľajú na podujatí pred počas ako aj po podujatí. Prehlasujem, že v prípade zranenia alebo poškodenia svojho zdravia alebo majetku si túto škodu nebudem uplatňovať u organizátora a tretích osôb. Prehlasujem, že všetky mnou uvedené údaje sú pravdivé. Prehlásenie potvrdzujem svojim podpisom (podpisom zákonného zástupcu).

Valčianska dolina dňa: 27.4.2024

Podpis:.....

## Kontakt na inú osobu v prípade ohrozenia života, zdravia alebo majetku

Meno a priezvisko:.....

Telefón:.....

## MALOLETÝ (MALOLETÁ): PRE MLADŠÍCH AKO 18 ROKOV – PODPIS PRÁVNEHO ZÁSTUPCU (RODIČA)

Ja, dole podpísaný/á týmto čestne prehlasujem, že ako zákonný zástupca maloletého

(maloletej):.....

som dobre porozumel vyššie uvedenému poučeniu a prehláseniu o zdravotnom stave so všetkými jeho dôsledkami. Je mi zrozumiteľné riziko jeho/jej účasti na podujatí.

Súhlasím, aby sa maloletý/á zúčastnil/a podujatia za podmienok uvedených v tomto prehlásení a preberám za neho plnú zodpovednosť. Som si plne vedomý/á všetkých možných rizík, prípadne zranení vzniknutých v súvislosti s účasťou maloletého (maloletej) na podujatí a preberám všetku zodpovednosť za maloletého (maloletú) v prípade úrazu, alebo inej ujmy na zdraví alebo majetku vzniknutej na podujatí a nebudem si uplatňovať akúkoľvek zodpovednosť voči organizátorovi podujatia a že všetky jej následky prechádzajú na mňa. Prehlasujem, že všetky mnou uvedené údaje sú pravdivé.

Prehlásenie potvrdzujem svojim podpisom.

Meno a priezvisko zákonného zástupcu:.....

Číslo OP alebo iného dokladu:.....

Vzťah k pretekárovi:.....

Valčianska dolina dňa : 27.4.2024

Podpis zákonného zástupcu:.....