

Organizátori:

triax



Naši partneri:



aone
Nutrition



Zimný

Akvatlon pre všetkých Bratislava



PROPOZÍCIE

Slovenský pohár v akvatlone

28. 1. 2024

Plaváreň Majerníkova



Propozície a prihlasovanie: www.triathlon.sk

Úvod

Srdečne Vás pozývame na ďalší ročník **Zimného Akvatlonu pre všetkých Bratislava**, ktorý je zaradený do Slovenského pohára v akvatlone 2024. Preteky sa uskutočnia 28. januára 2024 v areáli plavárne a základnej školy Majerníkova 62 v Bratislave – mestská časť Karlova ves.

V tomto ročníku sme si pre vás pripravili novinku – pre súťažiacich je k dispozícii až 5 OPEN kategórií, aby si naozaj každý mohol vybrať trať podľa svojich schopností, od malých detí až po seniorov. Do každej OPEN kategórie sa môže prihlásiť ktokoľvek bez rozdielu veku a pohlavia.

Zimný Akvatlon je rozdelený do dvoch **samostatných individuálnych pretekov**. Plávanie absolvujete na krytom bazéne (25 metrov). Bežecká časť sa uskutoční v areáli priľahlej Základnej školy Alexandra Dubčeka. Pretekári budú odštartovaní v poradí od prvého po plaveckej časti s následnými odstupmi (Gundersenovou metódou).

Štatút pretekov

Zimný Akvatlon pre všetkých Bratislava organizuje O. Z. ŠKP Triax Bratislava z poverenia Slovenskej triatlonovej únie ako 1. kolo Slovenského pohára v akvatlone 2024 a 2. kolo Slovenského pohára žiakov 2024.

Súťažný výbor

Riaditeľ podujatia – Michal Varga – kontakt: triaxmv@gmail.com

Registrácia

Registrácia pre členov STÚ je možná na www.triathlon.sk, ak nie ste členom STÚ, obráťte sa na nás e-mailom na akvatlonprevsetkych@gmail.com.

Prihlásenie na mieste bude možné iba na doplnenie počtov pretekárov do rozpláv, prípadne do kategórií OPEN.

Prezentácia a platba

Platba štartovného je možná prevodom na účet [SK57 8360 5207 0042 0036 3082](#) do stredy 24. 1. 2024 do polnoci. Kto nebude mať do tohoto termínu zaplatené štartovné, bude vyradený zo štartovej listiny. Na mieste pretekov je možná len nová registrácia za navýšené štartovné. Prezentácia a platba štartovného na mieste pretekov bude prebiehať v časoch podľa časového harmonogramu.

Štartovné obsahuje:

- Občerstvenie, po pretekoch guláš a nealkoholický punč
- Iontový nápoj a teplý čaj k dispozícii počas podujatia
- Vstup na bazén

Dĺžky tratí a štartovné

Kategória	Plávanie	Beh	Štartovné		Počet rozpláv
			do stredy 24. 1.	na mieste	
Triatlonové nádeje C	25 m	125 m	15 €	20 €	3
OPEN C	25 m	125 m	15 €	20 €	1
Triatlonové nádeje B	50 m	250 m	15 €	20 €	3
OPEN B	50 m	250 m	15 €	20 €	1
Triatlonové nádeje A	100 m	500 m	15 €	20 €	3
OPEN A	100 m	500 m	15 €	20 €	2
Mladší žiaci/čky	200 m	1 km	15 €	20 €	3
OPEN 1	200 m	1 km	15 €	20 €	2
Starší žiaci/čky	400 m	2 km	15 €	20 €	3
OPEN 2	400 m	2 km	25 €	30 €	6
Dorastenci/ky, junior/ky, muži/ženy, veteráni/ky	1 km	5 km	25 €	35 €	7

Časový harmonogram

Kategória	Prezentácia		Rozplávanie	Štart prvej rozplavby	Štart behu	Výhlásenie výsledkov
	od	do				
Triatlonové nádeje C	8.30	9.20	9.20 – 9.35	9.40	11.30	12.45
OPEN C	8.30	9.20	9.20 – 9.35	9.40	11.30	
Triatlonové nádeje B	8.30	9.20	9.20 – 9.35	9.46	12.00	
OPEN B	8.30	9.20	9.20 – 9.35	9.46	12.00	
Triatlonové nádeje A	8.30	9.20	9.20 – 9.35	9.52	12.30	
OPEN A	8.30	9.20	9.20 – 9.35	9.52	12.30	
Mladší žiaci/čky	8.30	9.55	10.00 – 10.15	10.20	13.00	14.00
OPEN 1	8.30	9.55	10.00 – 10.15	10.20	13.00	
Starší žiaci/čky	9.30	10.30	10.35 – 10.50	11.10	13.40	
OPEN 2	9.30	10.30	10.35 – 10.50	11.23	14.10	15.30
Dorastenci/ky, junior/ky, muži/ženy, veteráni/ky	10.30	11.50	11.55 – 12.10	12.15	14.45	

Pridelenie do kategórií

- Žiaci nádeje C: 7 a mladší/mladšie (rok nar. 2017 a mladší/mladšie)
- Žiaci nádeje B: 8 – 9 (rok nar. 2015 – 2016)
- Žiaci nádeje A: 10 – 11 (rok nar. 2013 – 2014)
- Mladší žiaci/čky: 12 - 13 (rok nar. 2011 – 2012)
- Starší žiaci/čky: 14 – 15 (rok nar. 2009 – 2010)
- Dorastenci/ky: 16 – 17 (rok nar. 2007 – 2008)
- Juniori/ky: 18 – 19 (roky nar. 2005 – 2006)
- Muži/Ženy ELITA (abs. por.): 20 a starší (rok nar. 2008 a starší)
- Muži/Ženy: 20 – 39 (rok nar. 2004 – 1985)
- Veteráni/ky 1: 40 – 49 (rok nar. 1984 – 1975)
- Veteráni/ky 2: 50 – 59 (rok nar. 1974 – 1965)
- Veteráni/ky 3: 60 a starší/staršie (rok nar. 1964 a starší/staršie)
- Open kategórie: bez rozdielu veku

* Pre zaradenie do vekovej kategórie je rozhodujúci vek dosiahnutý na konci roka 2024 (nie aktuálny vek v deň pretekov).

Výhry a prizemoney

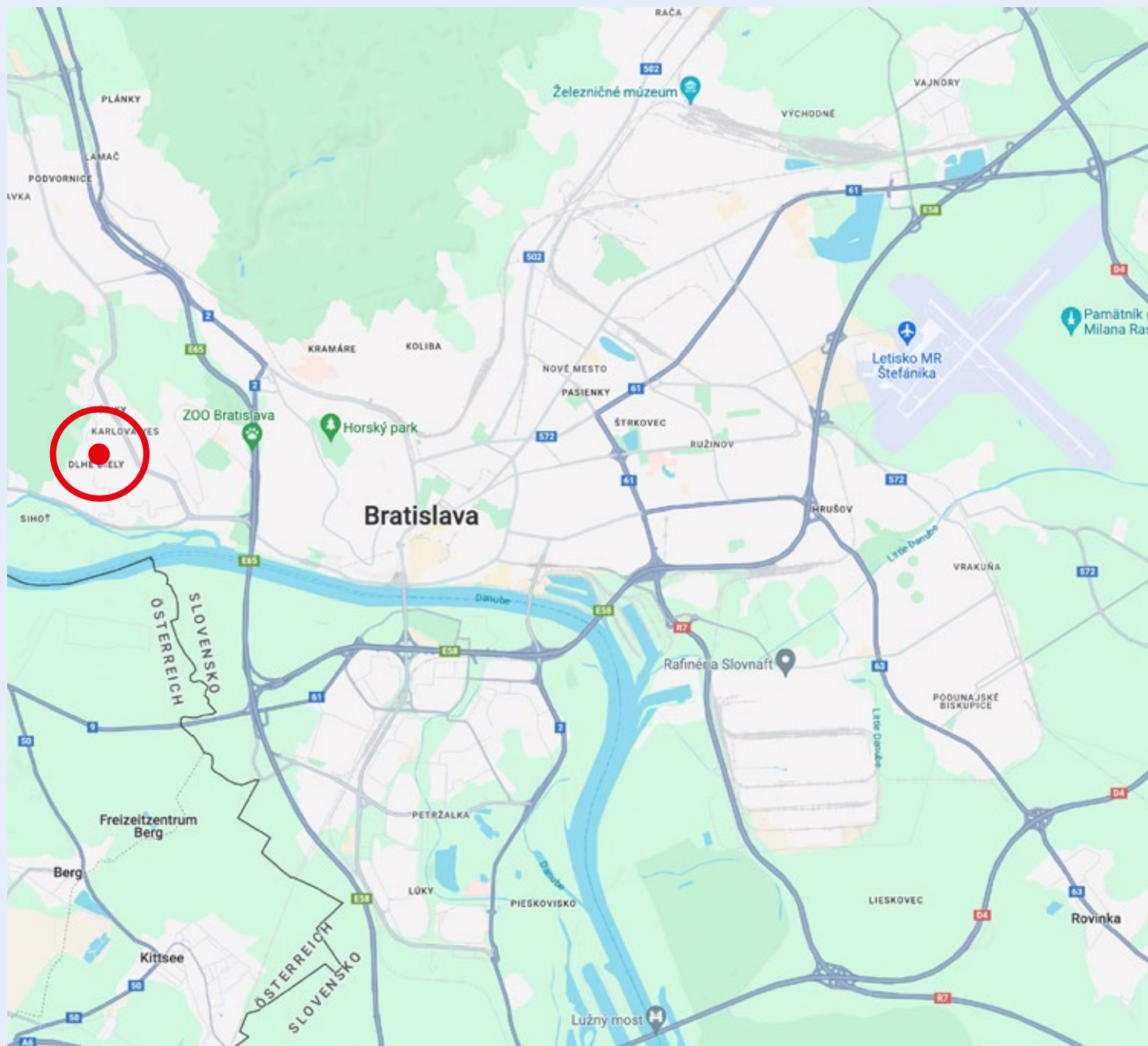
Finančná odmena 200 EUR bude prerozdelená medzi 5 najlepších mužov a 3 ženy v celkovom poradí. Ďalej budú v každej kategórii prví traja ocenení sponzorskými darmi a medailami. V OPEN kategóriách C, B, A a 1 budú ocenení prví traja bez rozdielu pohlavia.

Všeobecné ustanovenie:

- Zaplatením štartovného poplatku pretekár potvrdzuje svoju účasť a preteká na vlastné nebezpečenstvo bez akýchkoľvek nárokov na organizátora.
- Preteká sa podľa platných pravidiel Slovenskej Triatlonovej Únie a súťažného poriadku pre rok 2024.
- Organizátor si vyhradzuje právo na zmenu v organizácii pretekov, s povinnosťou oboznámenia účastníka 15 min. pred začiatkom štartu v danej kategórii.

Kde sa preteky nachádzajú

Preteky sa konajú v areáli plavárne a Základnej školy Alexandra Dubčeka, Majerníkova 62, Bratislava – Karlova Ves.



Orientačná mapa podujatia

Parkovanie je možné v okolí športového areálu Majerníkova, pokiaľ nie su miesta vyhradené pre rezidentov. Prezentáciu nájdete vo vstupnej hale plavárne.



Bežecká časť pretekov bude prebiehať na bežeckom ovále a v priľahlom okolí. Mapy tratí budú upresnené v priebehu januára.